

La mer,
une **passion**
partagée

ÉCOLE OUVERTE À TOUTES ET TOUS !

DES
FORMATEURS
DIPLOMÉS
D'ÉTAT



Destination **Les Grenadines**

Hiver 2025



Centre de Voile

→ Édito

Découvrez avec Macif Centre de Voile l'Archipel des Grenadines sur Catamaran au départ et retour du Marin !

Partez naviguer aux **îles Grenadines** à l'ouest de la Barbade, entre Sainte-Lucie au nord et la Grenade au sud. Saint-Vincent et les Grenadines, avec ses 32 petites îles, est un archipel à part entière. Avec une température moyenne annuelle de 28° et protégé des cyclones qui descendent rarement dans le sud de l'arc antillais, le climat y est particulièrement propice.

Une **croisière aux îles Grenadines** est un plongeon au coeur de paysages variés, des plages de sable blanc aux forêts tropicales qui raviront tant les baigneurs que les plongeurs.

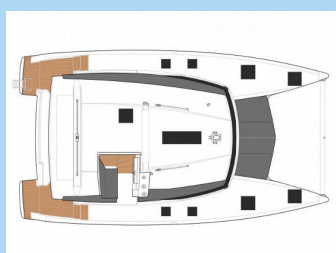
Votre **croisière dans les îles Grenadines** à bord d'un catamaran est une occasion exceptionnelle d'explorer les îles de l'archipel d'un bleu transparent.

TRAVERSEZ LES CARAÏBES

Découvrez un déploiement de paysages aussi somptueux que variés : les forêts tropicales de Saint-Vincent, les imposants Deux Pitons de Sainte-Anne, le lagon de Tobago Cays, les plages infinies de Bequia,...

*Bon vent !
L'équipe Macif Centre de Voile*

ÉCOLE OUVERTE À TOUTES ET TOUS !



ISLA 40

UN CATAMARAN À VOILE DE 40 PIEDS IDÉAL POUR DES CROISIÈRES EN FAMILLE

L'Isla 40 est le modèle d'accès à la gamme Fountaine Pajot. Son nom est une évidence et le modèle de référence pour les catamarans à voile de cette taille.

Fier successeur du Lucia 40, ce nouveau catamaran à voile de 12 mètres incarne parfaitement l'esprit et le design novateur de Fountaine Pajot. Ses étraves inversées, son carré innovant où la table à carte accessible dès l'entrée laisse sa place à une méridienne "totale détente", ses performances et son habitabilité – 4 cabines + 4 salles de bain font de ce nouveau modèle un catamaran exceptionnel. L'Isla 40 se distingue, comme ses grands frères, par une ligne élégante et tonique, reconnaissable entre toutes.

- Longueur : 11,93 m
- Tirant d'eau : 1,21 m
- Carburant : 300 L
- Surface Gênois : 36 m²
- Largeur : 6,63 m
- Réservoir d'eau : 2 x 265 L
- Surface grand voile : 59 m²

ÉCOLE OUVERTE À TOUS !

-10%
sur votre
stage

PRIVATISER
SA FORMATION
AVEC UN BATEAU
COMPLET EN GROUPE,
EN FAMILLE OU
EN COUPLE,
C'EST POSSIBLE !

→ Programme



- **NIVEAUX** : tous niveaux.
- **SUPPORT** : catamaran Isla 40 (12 m) pouvant accueillir 6 personnes + le chef de bord.
- **DURÉE** : 12 jours.
- **CONTENU FORMATION** : Stages croisières.
Formation et contenu pédagogique allant du niveau premiers bords au niveau évolution et incluant : le matelotage, les manœuvres sous voile, le réglage et la conduite, les manœuvres de port, la gestion des mouillages et des prises de coffres, l'estime et la navigation sur cartes et électronique (traceur), l'étude de la météo aux Antilles, les différentes sources météo, la sécurité en croisière et des informations sur le milieu naturel, la pêche, l'environnement, les formalités et les différentes régions visitées et enfin la préparation du ti punch.
- **MÉTÉO ET NAVIGATION** : les stages se déroulent à la belle saison aux Antilles qui va de fin novembre à début avril. Les vents sont établis sous un régime d'alizés, pouvant souffler d'un secteur nord-est à sud-est de force moyenne de 15 nœuds, et atteignant parfois 20 à 25 nœuds sous Alizés soutenus et même plus de 30 nœuds sous grains par effet de site (pointe des îles, reliefs). La navigation s'effectue en partie sous le vent des îles de l'arc Antillais (mer caraïbes) avec une mer relativement calme et dans les canaux qui relient les îles plus exposés à la houle de l'Atlantique.
- **FORMALITÉS** (clearance) : ce parcours traverse 3 à 4 territoires différents. **Le territoire français** (DOM), **Sainte-Lucie, Saint-Vincent et Les Grenadines, Grenade.**
- **MONNAIE** : la monnaie utilisée localement est : l'Estern Caraïbéen. Le taux est de 2,7 EC pour 1 dollar. Il y a des DAB et le dollar et l'Euro sont acceptés pratiquement partout.
- **PARCOURS** : départ de la **Martinique** pour rejoindre le **sud des Grenadines**, en passant par les îles suivantes : **Sainte-Lucie, Saint-Vincent, Bequé, Canouan, Mayreau, Les Tobagos cays, Union, Petit Saint-Vincent** et retour vers **le Marin (Martinique).**

1^{er} JOUR

Le matin approvisionnement au **Marin**, présentation du bateau, du parcours et topo sécurité. Après le déjeuner au mouillage, l'après-midi est consacré à la traversée vers **Sainte-Lucie** (20 milles) si la météo est bonne et la mer pas trop formée dans les canaux. Atterrissage et Mouillage à Roadney Bay pour la nuit.

2^e JOUR

Descente vers le sud de Sainte-Lucie, pour rejoindre **Soufriere Bay** (20 milles) où les boats boys attendent pour proposer un coffre et l'excursion au volcan (2 pitons) et aux sources d'eaux chaudes.

3^e JOUR

Traversée de **Sainte-Lucie** à **Bequé** (50 milles) dont une première partie de 30 milles pour le canal entre Sainte-Lucie et Saint-Vincent, une deuxième partie sous le vent de Saint-Vincent (12 milles) et une troisième pour aller de Saint-Vincent à Bequé (8 milles).

4^e JOUR

On quitte l'**Admiralty Baie** de Bequé pour rejoindre **Canouan**. Petite île, où nous pouvons mouiller ou prendre un coffre dans la baie de **Charleston**, mouillage très abrité de la houle mais parfois rafaleux quand les Alizés sont soutenus.

5^e JOUR

De Canouan, nous avons une petite navigation pour rejoindre Mayreau où il est possible de déjeuner au mouillage de Salt whistle bay (NW) avant de se diriger vers l'alignement de l'entrée des mythiques **Tobago Cays**.

Les Tobago Cays : de réputation mondiale inscrite au **patri-moine de l'UNESCO**, elles représentent le point d'orgue de cette croisière et sont un **archipel d'îles protégées** par une immense **barrière de corail, réserve naturelle** où nous pourrions pratiquer le snorkling pour observer les différentes espèces comme les tortues se nourrissant dans les herbiers.





6^e JOUR

Départ du mouillage de **Tobago Cays** le matin pour une petite navigation permettant de rejoindre l'île de **Petit Saint-Vincent**, qui ne dépend plus des grenadines mais de Grenade. Pour y accéder, il est possible d'emprunter la passe entre **Punaise** et **Morpion**, deux petits îlots qui rappellent la présence française dans le passé dans cette partie des Antilles plutôt anglophone. Ensuite possibilité de se rendre derrière Petit Saint-Vincent avec un mouillage abrité dans 4 m d'eaux turquoise, un des préférés de nos formateurs aux Grenadines. Après le déjeuner et la baignade, appareillage pour rejoindre l'île de Union. Pour atterrir à Union, et après avoir contourner la barrière de corail, le catamaran arrive au mouillage de **Clifton Harbour**. Eau, glace, wifi, restos et approvisionnement à terre sont accessibles depuis cet endroit.



7^e JOUR

JOUR OFF, en accord avec le droit du travail, le formateur ne peut travailler plus de 6 jours d'affilée sans prendre de repos. Le voilier restera à quai et ne repartira que le **8^e jour**. L'équipage en profitera pour se reposer, visiter l'île et boire un coup à l'**Happy Island Bar**.

8^e JOUR

À partir d'**Union** nous commençons la remontée vers le nord et vers la **Martinique**. Après une courte navigation le matin, escale à **Canouan** à l'anse **Guyac**, pour déjeuner. De belles plongées en snorkling sont possibles. De **Canouan**, une jolie navigation se présente pour rejoindre l'île de **Petit Nevis** où le bateau passera la nuit au mouillage sous le vent de l'île. L'endroit est très sauvage et servait de base aux pêcheurs de baleines autrefois.

9^e JOUR

Appareillage le matin pour rejoindre l'île de Bequé (1h30 de navigation), puis le voilier quitte **Bequé** pour rejoindre l'île de **Saint-Vincent** en traversant le canal (10 milles environ) avec une possibilité de nombreux mouillages sous le vent, avec possibilité de prendre un coffre au nord de **Young Island** près de Blue Lagoon Bay pour déjeuner avant de longer la côte et rejoindre le mouillage du soir au choix : **Wallilabu Bay** (où fut tourné pirate des caraïbes) ou **Kumberland Bay**. Petite préférence de nos formateurs pour Kumberland avec une ambiance décalée assurée !

10^e JOUR

Départ tôt le matin pour effectuer la navigation entre **Saint-Vincent** et **Sainte-Lucie**. Ensuite navigation de 25 milles qui se termine généralement au moteur si les alizés sont nord-est pour atterrir dans l'anse des 2 pitons et prendre un coffre pour déjeuner. L'après-midi, parcours sous le vent de Sainte-Lucie pour rejoindre le trou à cyclone de **Marigot Bay**, mouillage et marina très abrités. L'endroit est charmant.

11^e JOUR

Départ dans la matinée de **Marigot bay** pour une navigation de 10 milles permettant de rejoindre **Roadney Bay** où le déjeuner se déroule à **Pigeon Island**. L'après-midi, navigation sur le canal de **Sainte-Lucie** pour rejoindre le **sud de la Martinique** et y mouiller pour la nuit (20 milles environ). Dernière chance de mettre la ligne pour attraper une belle daurade coryphène. En Martinique, plusieurs choix d'atterrir **aux Salines** : si les Alizés sont modérés et la houle pas trop formée ou aux **anses d'Arlets** ce qui oblige à remonter au vent le lendemain pour rejoindre le Marin. Si la météo n'est pas favorable, il est préférable de mouiller à **Sainte-Anne**, mouillage très fréquenté mais protégé en toutes circonstances (bons accras à terre).

12^e JOUR

Fin de stage. Dans la matinée, possibilité de visiter le village de Sainte-Anne, dernière navigation et dernier mouillage le midi soit à Sainte-Anne, soit aux Salines. Dernier bain et l'après-midi, le catamaran rejoint la marina pour faire le plein de gasoil, ranger et effectuer le débriefing de fin de stage.

→ **TOTAL MILLES PARCOURUS : environ 300 milles.**



INFO

Ce parcours est donné à titre indicatif et ne représente en rien un document contractuel. Il peut être modifié en fonction de la météo, des événements survenant durant la croisière (problème médical, avarie, accident,...). Le choix du parcours repose entièrement sur la décision du chef de bord MACIF CENTRE DE VOILE.

Destination soleil

→ Quelques infos pratiques

INCLUS !

FRAIS DE PORT
GAZ
CARBURANT
...

COÛT DU STAGE

■ 12 jours (13 nuits à bord) 2 450 €/personne

NOS PRIX COMPRENNENT

■ L'enseignement de la voile > L'assurance MAS > Les frais d'escales > La couchette à bord > Le gaz et le fuel > Le droit de navigation aux Antilles (Clearance) > Aucune caution n'est demandée à l'embarquement (pas d'inventaire).

NON COMPRIS

■ L'assurance annulation > Le voyage aller/retour > Déplacement + caisse de bord.

LA FORMALITÉ

■ **LE PASSEPORT EN COURS DE VALIDITÉ EST OBLIGATOIRE**

LE VOYAGE

■ Transfert aéroport-voilier par taxi à charge des stagiaires.

LA CAISSE DE BORD

■ À charge des équipiers (y compris nourriture du formateur) : compter environ 25 €/jour et par personne, les fameux ti'punchs inclus, ou davantage pour ceux qui se laisseront tenter par les petits restaurants où l'on sert le crabe farci, les boudins créoles, les accras (beignets de morue), les poissons ou langoustes.

LA LANGUE

■ Créole et Français dans les Antilles françaises, Anglais partout ailleurs.

L'ÉQUIPEMENT

- Le catamaran est entièrement équipé (draps, serviettes de toilette).
- Et vous ?... Prévoir dans un sac souple : vêtements légers, sweats pour les soirées plus fraîches, tee-shirts, débardeurs, chemises ou corsages à manches longues, shorts (coton de préférence), veste de mer ou coupe-vent et serviettes de bain et surtout lunettes de soleil, crème solaire haute protection et maillots de bain !

LA CROISIÈRE

- Le voilier lève l'ancre le premier jour en fin de matinée le lundi.
- Embarquement conseillé la veille pour une première nuit à bord.
- Fin des croisières de 12 jours le vendredi soir, voilier libre de tout occupant le samedi en fin de matinée.
- Pour tous nos stages d'une durée supérieure à 6 jours et itinérants, une journée est laissée libre et sans règlementaire. MCV favorisera un lieu d'escale pour la découverte de sites à terre, sans toutefois prendre en charge les frais éventuels correspondants.

JANV.

2025

	CATA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	LM
13	
14	
15	
16	
17	
18	Les Grenadines
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	LM
26	LM
27	
28	
29	
30	
31	

FÉVR.

2025

	CATA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	LM
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	

2025

Zone A

Zone B

Zone C

Hiver

du 22/02
au 10/03

du 08/02
au 24/02

du 15/02
au 03/03

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

-10%
sur votre
stage

**PRIVATISER
SA FORMATION
AVEC UN BATEAU
COMPLET EN GROUPE,
EN FAMILLE OU
EN COUPLE,
C'EST POSSIBLE !**



Retrouvez-nous sur

www.macifcentredevoile.fr

