









Edito



Macif Centre de Voile, une école de la mer pour tous !

Macif Centre de Voile est une association de loi 1901 qui n'a de raison d'être que par la participation des adhérents au développement et au rayonnement de l'école. Avec plus de 95% de satisfaction de nos stagiaires, vous êtes bien les premiers ambassadeurs de l'école, nous vous en remercions.

Une association dont la vocation initiale reste plus que jamais d'actualité, proposer un accompagnement de qualité pour former toutes celles et ceux qui souhaitent naviguer en toute sécurité.

Nos stages s'adressent tant aux plaisanciers qu'aux professionnels avec pour ambition de découvrir le monde de la mer et de promouvoir une navigation responsable. Notre école est affiliée à la Fédération Française de Voile, un gage d'excellence.

Vos attentes évoluent, notre catalogue également. Cette année, nous vous proposons des nouveautés et une en particulier : des stages bien plus nombreux sur catamaran (Lagoon 380 S2) au départ et retour de Toulon (puis quelques uns d'Antibes), du mois de janvier au mois de novembre sur différents niveaux, thèmes et pour différentes destinations. Des départs vers et aussi de la Sicile, la Croatie, l'Espagne, le Pays basque, le Portugal,...

Des packs de 2 à 3 week-ends pour vous permettre d'acquérir le niveau "Premiers Bords" et "Perfectionnement" sur plusieurs sessions.

Des packs "Grande Croisière" pour aborder sur 3 week-ends, la météo, la sécurité et l'entretien en Atlantiaue.

Un stage "Saint-Valentin" en février prochain sur un niveau "Perfectionnement + Évolution" avec un repas spécial le 14 février autour d'un échange sur "L'AMOUR".

Des stages sur les thèmes du "Sextant", de la "Maintenance du bateau" en Méditerranée...

De nombreuses autres destinations sont au programme, dont l'opportunité de suivre le départ du prochain Vendée Globe en 2024, course mythique à la renommée internationale.

Puis bien d'autres prestations pour cette nouvelle brochure que vous découvrirez à sa lecture.

C'est avec professionnalisme que notre équipe à terre vous guidera dans le choix de votre stage, des stages encadrés par nos 20 formateurs diplômés et aguerris qui auront à cœur de concilier l'exigence de la formation avec le plaisir de la navigation.

de la formation avec le pialsir de la novigation. En cette année olympique, l'école vous accompagne quels que soient vos objectifs car le plus important c'est bien de naviguer! Au plaisir de vous retrouver sur les pontons en 2024 sous le pavillon Macif Centre de Voile.

> Bertrand Delignon Président du directoire Macif Centre de Voile

RAPPEL

L'école de voile Macif

ÉCOLE OUVERTE À TOUTES ET TOUS!

Placée au tout premier rang des assureurs en navigation de plaisance, la Macif, qui continue de verser à la SNSM 3,5% du montant de ses cotisations navigation de plaisance, se devait de proposer des actions de prévention dans ce domaine bien particulier de la formation en mer. Initiative réussie car, depuis la création du centre en 1987, association loi 1901, son activité n'a cessé d'évoluer.

→ Les formations de stages embarqués

Toute l'année, des formules qui ont de quoi séduire ceux qui hésitent encore!

- Week-end tous niveaux.
- Du niveau Premiers bords jusqu'au niveau Autonomie en semaine (formations de type sédentaire ou itinérant avec découverte du littoral).
- Stages famille, groupe ou couple (programmation spécifique selon demande) avec 10% de remise.
- Régates pour amateurs ou avertis.
- Stages hauturiers pour chevronnés ou stages semi-hauturiers selon les possibilités sanitaires.
- Permis mer.
- Formation à la navigation sur catamaran et trimaran.
- Stages à thèmes.
- Stages croisières aux Antilles.

→ Le coach plaisance

Macif Centre de Voile propose, en plus de tous ces stages embarqués sur sa flotte de voiliers, des formations sur mesure. Des coachs, formateurs à MCV et labellisés par la FFVoile, viennent directement sur le bateau du propriétaire ou sur un bateau de location durant la période souhaitée pour dispenser leurs conseils avisés qui vont des rudiments de la navigation plaisancière à l'expertise du grand large.

→ Les bases principales de départ

- Atlantique : La Rochelle (Port des Minimes).
- Méditerranée : Marseille (Pointe Rouge).

→ Les autres ports de départ et d'arrivée fréquents

■ Atlantique : Vannes, Saint-Malo, Lorient ■ Méditerranée : Toulon, Cogolin (trimaran).

→ Validation des formations

Labellisée École française de Voile affiliée à la Fédération Française de Voile, MCV délivre (aux stagiaires qui n'en sont pas déjà détenteurs) LE PASSEPORT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE. En fin de stage, votre formateur répertorie sur ce document vos progressions et compétences, décrit les caractéristiques du stage auquel vous venez de participer et certifie les NIVEAUX ACQUIS et EXPÉRIENCES.



MADÈRE

LES CANARIES



Les stages et régates

→ Atlantique

LES NOUVEAUTÉS!

■ Stage intensif hivernal au départ de la Rochelle et à destination de Brest en passant par la Vendée, le Morbihan, l'Île du Ponant et la mer d'Iroise (Ré, Yeu, Noirmoutier, Houat, Belle Île, Groix, l'archipel des Glénan, Ouessant) du 18 au 29 mars sur un niveau Perfectionnement + Évolution.

■ Package Premiers bords et Perfectionnement :

Comme en 2023, nous proposons différents Week-ends non dissociables pour répondre à vos attentes.

- **Premiers bords :** 10 au 12 et 18 au 20 mai ou 7 au 8 et 21 au 22 septembre.
- Perfectionnement: 10 au 12 et 18 au 20 mai ou du 7 au 8 et 21 et 22 septembre.



Rappel: Pour les packages, il ne sera pas possible de s'inscrire uniquement sur une des dates. Il faudra obligatoirement faire tous les stages du même niveau.

■ Package Grande croisière sur 3 week-ends et sur 3 thèmes :

- Thème Météo les 20 et 21 janvier.
- Thème Entretien les 17 et 18 février.
- Thème Sécurité les 9 et 10 mars.

Puis une seconde session de 3 week-ends sur 3 dates :

- Thème Sécurité les 14 et 15 septembre.
- Thème Météo les 19 et 20 octobre.
- Thème Entretien les 23 et 24 novembre.



Rappel: Pour les packages, il ne sera pas possible de s'inscrire uniquement sur une ou deux des trois dates. Il faudra obligatoirement faire tous les stages des 3 thèmes.

■ Nous reprenons le chemin du Pays basque avec un aller de la Rochelle à Hendaye du 6 au 18 mai sur un niveau Perfectionnement + Évolution et le retour Hen-

daye - La Rochelle **du 20 mai au 1**er **juin** sur un niveau Évolution + Autonomie. Découverte du pays basque espagnol et français, des Asturies, du golfe de Gascogne, Santander, Bilbao, ..., sur 400 milles nautiques.

- Stage intensif de Saint-Malo à La Rochelle du 27 mai au 8 juin d'un niveau Autonomie pour réaliser un tour de bretagne (Vendée, Charente).
- Découvrez les Scilly, archipel de légende, ces îles sont les Antilles d'Angleterre. Avec une bonne préparation du calcul de marée, de sublimes mouillages avec pilotage à travers les îles s'offrent à vous au départ et





retour de Brest **du 22 juillet au 3 août** sur un niveau Perfectionnement + Évolution.

- Du 27 juillet au 4 août, au départ et retour de Saint-Malo, navigation vers l'Angleterre via l'île de Wight en passant par le Solent, les rivières de la Cornouailles et les îles Anglo-Normandes sur un niveau Premiers bords + Perfectionnement.
- Du 4 au 10 novembre, MCV propose à nouveau de vivre ou revivre le Top départ du célèbre Vendée Globe au plus près des coureurs au large. Une semaine de navigation dans la baie des Sables d'Olonne avec la visite du village de course et bien d'autres moments festifs et formateurs jusqu'au départ de la course.
- Stage aller et retour de La Rochelle du 4 au 16 novembre au pays basque espagnol sur un niveau autonomie INTENSIF le long de toute la côte atlantique française et espagnole pour découvrir de nombreux ports notamment ceux de Gijon et Hendaye et braver le golfe de Gascogne.

LES INCONTOURNABLES!

■ De la Rochelle à Brest du 18 au 29 mars 2024 : 250 à 300 milles pour suivre les côtes vendéennes puis bretonnes en effectuant une série d'escales tout le long : multitude de possibilités (Saint-Gilles, L'herbaudière, Croisic, Etel, Riec sur Belon, Concarneau, Benodet, Loc-

INFO



Pour les stages de plus de 6 jours, le 7º jour sera un jour sans navigation avec possibilité de visite d'un lieu afin de permettre au formateur et au reste de l'équipage de se reposer et de repartir le lendemain en pleine forme.



tudy, Crozon, etc). Il est aussi possible de pousser jusqu'à Ouessant et/ou les Abers selon les conditions rencontrées.

- De Brest à Porto du 1^{er} au 13 avril sur un niveau Évolution + Autonomie = mer d'Iroise, Golfe de Gascogne, Galice.
- De Porto à la Rochelle du 15 au 27 avril en Autonomie: 600 milles nautiques. Traversée du Golfe de Gascogne, visite de la Galice avec escale en Corogne et en Asturies si le timing le permet.
- De Brest à Saint-Malo du 13 au 25 mai en Évolution + Autonomie pour naviguer en mer d'Iroise, au pays des Abers, dans les Cornouailles, les Scillys et les îles Anglo-Normandes.
- De Lorient à Saint-Malo du 15 au 26 juillet sur un niveau Perfectionnement + Évolution. Navigation en

Bretagne sud, mer d'iroise, côte de Granit rose, côte des légendes et îles Anglo-Normandes. Croisière le long des côtes.

- De Lorient à Concarneau du 29 juillet au 4 août sur un niveau Premiers bords + Perfectionnement à destination du Ponant, de la Bretagne sud, de l'archipel des Glénan et de Quiberon.
- De Concarneau à La Rochelle du 5 au 16 août sur un niveau Premiers bords + Perfectionnement sur la mer d'Iroise, Ouessant, Molène et pour découvrir la Côte Vendéenne, le Morbihan, Belle Île et Groix sur 150 milles nautiques.
- De Saint-Malo à Brest du 5 au 16 août d'un niveau Évolution + Autonomie à la découverte des Cornouailles anglaises, mer d'Iroise, côtes des légendes, côte de Granit rose....



→ Méditerranée

LES NOUVEAUTÉS!

■ Stage Saint-Valentin du 12 au 17 février

Sur un niveau Perfectionnement + Évolution, au départ et retour de Toulon. Un événement festif sera proposé le jour de la Saint-Valentin : un repas de tapas autour du thème du jour, l'AMOUR!

■ Deux nouveaux packages dès le mois de Mars

- Package Premiers bords sur 2 week-ends, 1 de 3 jours et 1 de 2 jours : les 30 et 31 Mars et 1^{er} Avril et les 27 et 28 Avril.
- Package Grande croisière sur Catamaran avec 3 thèmes: Sécurité les 23 et 24 Mars, Météo les 13 et 14 Avril et Entretien les 4 et 5 Mai.



Rappel: Pour les packages, il ne sera pas possible de s'inscrire uniquement sur une ou deux dates, il faudra obligatoirement faire tous les stages.

■ Stage sextant - Deux stages du 15 au 18 avril et du 23 au 26 Septembre

Sur un programme de niveau Évolution (niveau 3), intégration de la manipulation de l'appareil et la lecture des éphémérides, l'utilisation du sextant sur des points côtiers : Arcs capables et hauteur d'amer. Découverte du point sextant avec le soleil : deux méthodes, la latitude méridienne et la droite de hauteur.

■ Stage niveau 3 "maintenance" du 8 au 12 avril et du 14 au 18 octobre

Topo moteur complet avec réamorçage, vidange de l'eau dans la cuve gasoil, vérification des voiles, changement des filtres, nettoyage des tamis des pompes à eau douces et eau de mer, démontage des winchs et graissage,...

■ Stage Sécurité - Survie spécial catamaran du 13 au 17 mai

Programme identique que sur les monocoques mais orienté sur le catamaran (voir pages 14 et 15).

■ Stage Toulon/ Alicante aller-retour du 6 au 18 mai et du 20 mai au 1° juin ou Marseille / Alicante aller-retour du 5 au 17 et du 19 au 31 août avec visite des Baléares, Majorque, Minorque, Ibiza et Formentera.

■ Stages itinérants vers la Croatie

Deux itinérants pour rejoindre Zadar :

- Toulon/Palerme du 10 au 21 juin.
- Palerme/Zadar du 24 juin au 6 juillet.

Ainsi que des stages au départ de Zadar, ce sont des traversées conséquentes à la découverte du rivage de la Dalmatie et de ses îles. Un prétexte à de multiples manœuvres (voile, mouillage, amarrages).



Contactez-nous pour plus d'informations sur ces différents stages!



LES AUTRES STAGES!

- Package 3 week-ends "Réglages et conduite" pour aborder les principes théoriques de réglages et de conduite sur parcours directs et indirects et les types de réglages et formes de la voile selon les besoins du voilier.
- Les 30 et 31 mars.
- Les 27 et 28 avril.
- Les 4 et 5 mai.



Rappe

Il ne sera pas possible de s'inscrire uniquement sur une ou deux dates, il faudra obligatoirement faire les 3 stages.

- Les stages sur Catamaran au départ et retour de Toulon avec l'apprentissage du Stand Up Paddle. Vous pourrez, durant une heure environ au moment choisi par le chef de bord, vous initier ou vous perfectionner à cette activité sportive si vous choisissez ce type de prestation.
- Du 20 au 31 mai et du 2 au 14 septembre sur un niveau Évolution + Autonomie à destination de la Corse, 1h30 de Stand Up Paddle par groupe de 3 le matin ou le soir.

- Direction La Sardaigne au départ et retour de Bonifacio sur un niveau Évolution + Autonomie du 15 au 27 iuillet.
- Direction les îles Lavezis et le nord de la Sardaigne sur la "côte d'Émeraude". De la Magdalena, descente pour rejoindre l'île de la Tavolara. De Santa Maria, la navigation continue vers le sud Cagliari. Puis route vers l'île de San Pietro au port de Carlo Forte. La navigation se poursuivra vers Oristano, puis Alghero pour rejoindre le golfe d'Asinara. Il reste alors une traversée pour rejoindre la Corse.
- De Palerme à Toulon du 19 au 31 août sur un niveau Évolution + Autonomie pour découvrir la Sicile, la Sardaigne, la Corse et la Provence.



INFO



Pour les stages de plus de 6 jours, le 7º jour sera un jour sans navigation avec possibilité de visite d'un lieu afin de permettre au formateur et au reste de l'équipage de se reposer et de repartir le lendemain en pleine forme.

LES INCONTOURNABLES!



LES CROISIÈRES EN CORSE

Plusieurs durées et plusieurs croisières vous sont proposées tout au long de l'année au départ de la Méditerranée vers la Corse. L'île de beauté n'a plus aucun secret pour nos formateurs! Ces navigations entre Corse et continent proposent des étapes entre Calvi et Ajaccio (réserve de Scandola, port de Girolata, Porto et Pianna, Cargese).



LES BALÉARES

Du 3 au 15 juin sur un niveau Évolution + Autonomie. Description d'un parcours classique, réalisé dans 90 % des cas, au départ de Marseille, en route vers les Baléares et retour vers Marseille en passant par l'Espagne et la Costa brava, sur 12 jours. Bien entendu le scénario dépend de la météo qui pourrait engendrer des changements.



LE TRIANGLE DE MÉDITERRANÉE

Du 8 au 20 juillet au départ et retour de Marseille sur un niveau Perfectionnement + Évolution : 700 milles.

- Idéalement la traversée se fait de Marseille vers les Baléares (Minorque) pour ensuite naviguer vers le milieu de la Sardaigne (Oristano) et remonter de la Sardaigne vers la Corse (côte ouest). Retour vers le continent (Porquerolles) pour finir le stage à Marseille



en longeant la côte provençale (Cassis). Ce parcours "idéal" peut-être modifié en fonction des conditions météo rencontrées.

CETTE ANNÉE ENCORE, MACIF CENTRE DE **VOILE VOUS PROPOSE DE NOMBREUX STAGES SUR** CATAMARAN AU DÉPART ET RETOUR DE TOULON OU MÊME D'ANTIBES, NOUVEAUTÉ 2024!

Les formations planifiées sur ce type d'embarcation seront sur différents niveaux et différentes périodes vers:

- La Corse.
- La Riviera.
- Les Baléares.
- Monaco, Cap Corse, Elbe.
- Les Îles d'Hyères, Cannes, Antibes.
- Ainsi des formations à thème et week-ends tous
- Un stage Sécurité Survie en mai comme abordé dans les nouveautés.
- Un package Grande croisière sur 3 thèmes.

VOIR PAGE SUIVANTE



INFO



Pour les stages de plus de 6 jours, le 7º jour sera un jour sans navigation avec possibilité de visite d'un lieu afin de permettre au formateur et au reste de l'équipage de se reposer et de repartir le lendemain en pleine forme.

DÉCOUVREZ LA NAVIGATION SUR NOTRE CATAMARAN LAGOON 380 S2 EN MÉDITERRANÉE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE!



Le Lagoon 380 S2 est un catamaran de croisière habitable, construit par le chantier naval Lagoon en France.

C'est un magnifique multicoque, parfait pour les petits équipages, en famille ou entre amis. Le pont est particulièrement spacieux, adapté à un catamaran de cette taille. L'espace disponible facilite également les déplacements entre les différents endroits. La cabine offre des couchettes spacieuses. Côté navigation, le Lagoon 380 S2 est très rapide, lorsque les conditions de vent sont défavorables, deux moteurs viennent en aide à la grand-voile.

Le Lagoon 380 S2 dispose de trois ou quatre cabines au choix, ce qui répond vraiment à tous les besoins.

Le voilier Lagoon 380 S2 de 36 chevaux convient parfaitement aux voyageurs qui aiment les catamarans habitables et les lignes épurées permettant de naviguer sans aucune gêne et en toute sécurité.

Ce multicoque est conçu avec des fibres de verre et de polyester et dispose de deux salles de bains, d'une cuisine avec toutes les commodités et d'un salon lumineux. De larges baies vitrées illuminent la cabine avec des couchettes spacieuses, optimisant ainsi efficacement la lumière. Pour les amateurs de vitesse, le Lagoon 380 S2 avec ses deux moteurs puissants permet de profiter de la croisière.

Longueur:	11,5 m
Tirant d'eau :	1,15 m
Capacité d'eau :3	00 - 600 L
Capacité de carburant :	200 L
Nombre de moteurs :	2
Puissance:	27 cv



■ Le cata, c'est la belle vie!

Le catamaran, c'est la belle vie en mer. C'est aussi une autre façon d'aborder la formation sur voilier habitable.

Quand les monocoques roulent bord sur bord, le cata oscille à peine. La belle vie pour l'équipage donc, qui s'épargne bien des manœuvres stressantes. Le cata est le bateau familial par excellence. Avec deux coques, deux ambiances si nécessaire, et davantage d'intimité que sur un monocoque, c'est l'équipage qui donne le tempo!

Cette année, nous avons programmé de nombreux stages afin de vous proposer un large choix de niveaux, de destinations et de dates pour répondre au mieux à vos attentes sur ce type d'embarcation.

Tous ces stages se déroulent en Méditerranée de la mi-janvier à la mi-novembre.

Alors si vous souhaitez découvrir ou progresser sur un catamaran, ne tardez pas à vous inscrire sur l'un ou l'autre de nos stages.





Dates de stages en 2024

- **Du 15 au 18 janvier** > Évolution de **Toulon à Toulon.**
- **Du 27 au 28 janvier** > Manœuvre de port de **Toulon** à **Toulon.**
- Du 12 au 18 février > Perfectionnement + Évolution (La Riviéra) de Toulon à Toulon.
- Du 20 au 23 février > Duo de Toulon à Toulon.
- Du 24 au 25 février > Manœuvre de Port de Toulon à Toulon.
- Du 2 au 10 mars > Autonomie (îles d'Hyères, Cannes, Antibes) de Toulon à Toulon.
- Du 12 au 15 mars > Duo de Toulon à Toulon.
- Du 19 au 22 mars > Perfectionnement de Toulon à Toulon.
- Du 23 au 24 mars > Pack Grande croisière, thème Sécurité de Toulon à Toulon.
- **Du 27 mars au 1**er **avril** > Perfectionnement + Évolution (La Riviera) de **Toulon à Toulon.**
- Du 5 au 7 avril > Manœuvre de port de Toulon à Toulon.
- Du 9 au 12 avril > Premiers bords de Toulon à Toulon.
- Du 13 au 14 avril > Pack Grande croisière thème météo de Toulon à Toulon.
- Du 15 au 26 avril > Perfectionnement + Évolution (Tour de Corse) de Toulon à Toulon.
- Du 29 avril au 2 mai > Évolution de Toulon à Toulon.
- **Du 4 au 5 mai** > Pack Grande croisière thème Entretien de **Toulon à Toulon.**
- Du 8 au 12 mai > Premiers bords de Toulon à Toulon.
- Du 13 au 17 mai > Sécurité-Survie de Toulon à Toulon.
- Du 20 au 31 mai > Évolution + Autonomie (<u>La Corse</u> + Stand Up Paddle) de Toulon à Toulon.
- Du 8 au 9 juin > week-end tous niveaux de Toulon à Toulon.
- **Du 10 au 15 juin** > Perfectionnement + Évolution (<u>La</u> Riviera) de **Toulon à Toulon.**

- **Du 17 au 29 juin** > Perfectionnement + Évolution (Tour de Corse) de **Toulon à Toulon.**
- **Du 30 juin au 4 juillet** > Perfectionnement (<u>Îles</u> d'Hyères) de **Toulon à Antibes.**
- **Du 6 au 14 juillet** > Perfectionnement + Évolution (<u>Îles</u> <u>d'Hyères</u>) d'**Antibes à Antibes.**
- Du 16 au 20 juillet > Évolution d'Antibes à Antibes.
- Du 22 juillet au 3 août > Perfectionnement + Évolution (Monaco, Cap Corse, Elbe) d'Antibes à Antibes.
- **Du 5 au 10 août** > Perfectionnement + Évolution (<u>la</u> Riviera) d'**Antibes à Toulon.**
- Du 12 au 23 août > Évolution + Autonomie (<u>La Corse</u>) de Toulon à Toulon.
- Du 26 au 29 août > Manœuvre de port de Toulon à Toulon.
- Du 31 août au 1 septembre > Duo de Toulon à Toulon.
- Du 2 au 14 août > Évolution + Autonomie (<u>La Corse</u> et Stand Up Paddle) de Toulon à Toulon.
- Du 16 au 28 août > Perfectionnement + Évolution (îles d'Hyères, Cap Corse) de Toulon à Toulon.
- Du 1 au 4 octobre > Manœuvre de Port de Toulon à Toulon.

- **Du 7 au 19 octobre** > Évolution + Autonomie (<u>La</u> Corse) de **Toulon à Toulon.**
- **Du 21 octobre au 2 novembre** > Perfectionnement + Évolution (La Riviéra) de **Toulon à Toulon.**
- Du 9 au 11 novembre > Rallye des <u>Îles d'Hyères</u> de Toulon à Toulon.

Les tarifs pour 2024:

Week-end:	320 €
3 jours:	505€
4 jours:	740€
5 jours :	980€
6 jours :	1105€
9 jours :	.1405€
10 jours:	1 555 €
11 jours:	.1640€
12 jours:	1725€
13 jours :	.1845€



Les incontournables

RETROUVEZ AUSSI NOS STAGES SUR LE TRIMARAN "NEEL 43"

Au départ et retour de Cogolin à destination de La Riviera et des Îles d'Hyères en mai et en septembre/Octobre.





SANS OUBLIER TOUS LES AUTRES "CLASSIQUES MCV"

Retrouvez-les sur notre site internet www.macifcentredevoile.fr

RALLYE DES PERTUIS

> Du 14 au 16 juin : moment de navigation en flottille convivial et festif durant 3 jours.

Deux escales en dehors des Pertuis.

JOUR 1

8h30: Accueil sur le ponton, avitaillement.

10h00 : Départ du port, prise en main des bateaux.

12h00 : Au mouillage : briefing sécurité et présentation

du rallye.

14h00: 1re manche et manches à suivre.

19h30: Diner à Saint-Denis d'Oléron.

JOUR 2

8h45: Briefing manches du jour.

9h30: Départ du port. 10h00: Manches à suivre.

17h00: Remontée du canal d'Ars en Ré.

20h00: Barbecue à Ars en Ré.



JOUR 3

8h00: Briefing manches du jour.

8h30: Départ du port. 9h30: Manches à suivre.

15h00: Retour aux Minimes, nettoyage des bateaux.

16h30: Remise des prix.

Programme de navigations en flottille et petites régates

sportives.

Le soir, des animations à terre sont organisées : plancha, promenade à vélos, baignade, restaurants..., tout cela dans la joie et la bonne humeur.





RALLYE DES ÎLES D'HYÈRES

> Du 9 au 11 novembre : 3 jours de festivités, moments de partage et de convivialité!

JOUR 1

TOULON / POROUEROLLES - 15 milles

- Départ après réception des approvisionnements et
- Arrivée entre île du Petit Langoustier et île du Grand Ribaud.
- Escale port de Porquerolles.

JOUR 2

POROUEROLLES / PORT CROS / CAP BENAT / POR-**OUEROLLES - 24 milles**

- Suite au tour de Port Cros, retour sur Porquerolles après salutation à la Fourmigue, danger isolé au large du Lavandou.
- Escale port de Porquerolles.

JOUR 3

PORQUEROLLES / TOULON - 20 milles

- Départ de Porquerolles puis passage de porte au large du Fort Bregancon. Tour de la Presqu'île de Giens puis passage de porte au large de Carqueiranne.
- Arrivee à Toulon.

Programmes sous réserve de la météo.



→ Le Coach plaisance

Des formations voile ou moteur directement sur votre bateau!

Macif Centre de Voile vous propose des formations "sur mesure" en collaboration avec la FFV pour répondre parfaitement aux attentes de tous les passionnés de voile! Le principe est simple: des coachs, formateurs à MCV, viennent directement sur votre bateau ou sur un bateau de location pour dispenser leurs conseils avisés qui vont des rudiments de la navigation plaisancière à l'expertise du grand large. Grâce à cette nouvelle offre, Macif Centre de Voile est en capacité de répondre à l'ensemble de vos souhaits en matière de formation à la navigation sur voilier habitable et sur bateau moteur et ce quelque soit votre demande!

Réservation d'une journée minimum de coaching à moins de 150 km de nos principales bases et trois jours minimum à plus de 150 km!

■ Bateau à moins de 150 KM de nos départs fréquents (La Rochelle - Vannes - Marseille - Toulon):

290 € la journée* si moins de 45 pieds 390 € la journée* si 45 pieds ou +

■ Bateau a plus de 150 km de nos départs fréquents (La Rochelle - Vannes - Marseille - Toulon):

390 € la journée* si moins de 45 pieds **490 € la journée*** si 45 pieds ou +

+ Prise en charge des repas et de l'hébergement du formateur (si besoin).

*Navigation de jour ou de nuit (sans possibilité de faire les deux à suivre) pour respecter le temps de travail des formateurs.



Tous nos stages 2024 sont à retrouver sur www.macifcentredevoile.fr



Les formateurs

Ils sont avant tout passionnés par leur métier de marin et de formateur.

Diplômés d'État ou BPJEPS spécialisé croisière, très expérimentés, ils ont à leur actif des milliers de milles sous toutes les latitudes et le plus souvent en école de voile. Salariés de l'association, leur technicité qui s'enrichit chaque année de quelques 6000 milles a permis de fixer au calendrier des stages de haut niveau pour des équipiers parfois avides d'émotions fortes.

Ils sauront vous faire progresser à votre rythme du niveau Premiers bords au statut Autonomie et vous accompagneront dans la découverte du monde marin.



Les 12 voiliers de la flotte 2024

Des monocoques habitables, performants et confortables, entretenus, é tronique de pointe.

DUFOUR 37

Le voilier Dufour 37 est un monocoque habitable de croisière. Ce voilier, gréé en Sloop a été réalisé par l'architecte naval Umberto Felci. La production a démarré en 2022. Il bénéficie d'une coque en infusion pour une bonne maîtrise du poids, une plus grande solidité du bateau et pour le respect de l'environnement. Grâce à une optimisation des volumes et une étrave dessinée pour un plus grand volume à l'avant, le Dufour 37 offre une vraie cabine avant propriétaire très spacieuse, avec une belle hauteur sous barreau. Que ce soit la version trois ou deux cabines avec sa grande salle de bain, l'intérieur de ce modèle est baigné de lumière grâce à ces grands hublots de coques centraux.

5 stagiaires

Longueur :9,99 r
Largeur :3,80 r
Tirant d'eau :1,9 r
Déplacement : 6 474 k
Voilure au près : 60 m
· ·

DUFOUR 382

Ce Voilier de 11 mètres a été conçu pour optimiser le confort à bord, quelles que soient les conditions de navigation. L'architecture s'appuie sur les dernières innovations en matière de design de coque et d'appendices. Il est également doté d'un gréement qui permet de conserver un bateau bien équilibré, quelles que soient les conditions de navigation. Ce voilier satisfera les navigateurs en recherche de performance et de dynamisme, tout en offrant un contrôle et une facilité de manœuvre optimisés.

5 stagiaires

Longueur :
Largeur : 3,85 m
Tirant d'eau :1,90 m
Déplacement : 7 060 kg
Voilure au près : 58 m

DUFOUR 390

Offrir des sensations intenses, telle est la promesse de cette génération de voiliers Dufour. Ce nouveau voilier possède une carène performante et équilibrée pour un contrôle maximal et une finesse de barre incomparable ainsi que des qualités marines inégalées, sans compromis sur la facilité de manœuvre et le confort au mouillage. Concentré d'astuces innovantes, de technologie et d'optimisation, le Dufour 390 s'impose comme le voilier le plus complet de sa catégorie. Un voilier abouti dans ses moindres détails, largement équipé et au style incomparable.

5 stagiaires

Longueur:	11,94 m
Largeur:	3,99 m
Tirant d'eau :	1,95 m
Déplacement :7	700 kg
Voilure au près :	66,5 m

DUFOUR 390 GL

Le plaisir de barrer. Des sensations intenses dans un voilier au style incomparable, voici la promesse de ce Dufour 390 Grand Large. Véritable concentré d'astuces innovantes, de technologie et d'optimisation d'espace, ce voilier est sans doute le plus complet de sa catégorie. Vous apprécierez la nouvelle forme de sa coque, qui améliore sensiblement la navigation, aussi bien par haut temps que par vent faible. Optimisation de performance : La carène qui a été re-visitée apporte un gain de stabilité et un volume intérieur plus important. Intérieur lumineux : Les grands panneaux de pont et les nombreux hublots offre une superbe luminosité dans tout le bateau.



quipés pour la plupart d'une élec-

MACIF 37 (2023) NOUVEAUTÉ

ACIF 28 (2018), MACIF 29, MACIF 30 (2019)



MACIF 31 (2020), MACIF 33 (2021)

DUFOUR 45 E

Ce voilier est issu de la ligne Performance. Ce Dufour 45 E est un véritable concentré de puissance, dans un écrin racé et élégant. Les lignes de ce voilier allient modernité, sportivité et confort. Conçu pour la navigation rapide, il n'oublie pas ceux qui veulent prendre le temps de profiter de la vie en mer. De plus, sa prise en main est très aisée et sa maniabilité optimale, quelles que soient vos compétences en terme de navigation, vous vous sentirez en toute sécurité.

6 stagiaires

13,95 m Longueur: Largeur:____ .4,30 m Tirant d'eau : . 2,40 m Déplacement : ...10870 kg Voilure au près :113 m²

Largeur:____



DUFOUR 430

Quand Performance rime avec simplicité. Cette quête d'équilibre et la vocation première du Dufour 430. Véritable cruiser aux qualités marines d'exception, il incarne pleinement l'aspiration des voiliers Dufour. D'une élégance naturelle, il se démarque par sa carène aux lignes souples, avec un bouchain arrière sensiblement plus haut et arrondi, créant un contraste avec son redan de coque racé. Le pont illustre une parfaite optimisation, tant par l'aisance de la circulation à bord, que par sa palette d'équipements haut de gamme. Le Dufour 430 est un voilier conçu pour les amateurs de sensations nautiques supérieures. La garantie d'un plaisir sensationnel pour toutes vos expériences de navigation.

6 stagiaires

Longueur: _____ 13,24 m Largeur: _____4,30 m Tirant d'eau : _____2,10 m Déplacement : ... 9 700 kg Voilure au près : ____92 m²



LAGOON 380 S2

Ce catamaran de croisière habitable a été construit par le chantier naval Lagoon en France jusqu'en 2016. C'est un magnifique multicoque, parfait pour les petits équipages, en famille ou entre amis. Le pont est particulièrement spacieux, adapté à un catamaran de cette taille. L'espace disponible facilite également les déplacements entre les différents endroits. Il dispose de quatre cabines au choix + le carré. Pour les amateurs de vitesse, le Lagoon 380 S2 avec ses deux moteurs puissants permet de profiter de la croisière.

(2024)



6 stagiaires

Longueur:11,50 m Tirant d'eau : ...1.15 m Nbre de moteurs : ... Cabines doubles: Salles de bains :

Le stage sécurité-survie

Ce stage, destiné à sensibiliser les plaisanciers aux dangers de la navigation en mer est devenu en 24 ans la référence en matière de prévention des risques sur voilier habitable.

Le stage "Sécurité-Survie en mer" est une formation pratique qui permet aux stagiaires de comprendre l'origine des difficultés qui peuvent surgir, de savoir les éviter et, le cas échéant, de les gérer, seuls ou avec le concours de sauveteurs professionnels.

En partenariat avec l'ensemble des organismes de sauvetage en mer, de multiples activités expérimentées depuis 1999 sont proposées aux stagiaires. Ces derniers sont sensibilisés aux gestes qui sauvent à travers des simulations : utilisation des fusées de détresse en situation réelle, apprentissage des techniques de remorquage, usage des embarcations de survie, des gilets gonflables, lutte contre l'incendie, immersion habillée, gestes de premiers secours, communications de détresse, etc.

→ Durée

5 jours 1/2.

\rightarrow Public

Stagiaires MCV de niveau maîtrise minimum, ou propriétaires, locataires de voiliers possédant une bonne expérience de l'habitable.

→ Lieux

- Port des Minimes, La Rochelle: du 24/06 au 29/06/2024 (12h).
- Port de la Pointe Rouge, Marseille : du 07/10 au 12/10/2024 (12h).

→ Coût

790 €

→ Thèmes abordés

À terre (ou en salle) et en mer.

- Présentation de la semaine.
- Briefina météo.
- Visite de sécurité.
- Prise en main du bateau en équipage.
- Réduction de voilure, mise à la cape.
- Règles d'abordage.
- Entrée de port à la voile.

→ Manœuvres en solitaire

- Réduction de voilure, établir ses voiles, affalage.
- → Avec le concours du Centre Consultations Médicales Maritimes de Toulouse
- Vacation radio médicale.

→ Avec le concours de la SNSM

- Manœuvres d'homme à la mer en équipage.
- À la voile et au moteur.
- Localisation.
- Récupération statique.
- Récupération dynamique.

→ Avec le concours de ZODIAC

Percussion et utilisation réelle des embarcations de survie.



→ En liaison avec le CROSS

- Le bon usage de la VHF (météo, localisation).
- Envoi d'un message d'urgence.

→ Avec le concours de la SNSM

- Technique de remorquage.
- Réamorçage et désamorçage circuit gasoil.
- Voie d'eau
- Simulation d'avarie de barre

→ Avec le concours de spécialistes dans chaque domaine

- Utilisation du matériel de lutte contre l'incendie.
- Utilisation réelle de l'armement pyrotechnique et de moyens de repérage (fusées parachute, feux à main, fumigènes, fluorescine, cyalume...).
- Démonstration de la combinaison de survie TPS.
- Tests de flottabilité : vestes, gilets, harnais, brassières.









→ Dernier jour : Bilan final d'évaluation

En fin de certaines journées, stagiaires et formateurs sont invités à participer à une conférence animée par différents intervenants :

- Les Affaires Maritimes.
- Les Centres régionaux opérationnels de surveillance et de sauvetage (Cross).
- Les Sauveteurs en mer (SNSM).

À MARSEILLE, avec le concours du Club Nautique Provençal de la Recherche Scientifique, des Marins Pompiers, de la SNSM, des Affaires Maritimes, du Cross MED, de Carènes Services, de Cotten, de Zodiac, de la Marine Nationale.

À LA ROCHELLE, avec le concours de la SNSM, des Affaires Maritimes, du Cross, des Capitaineries du Port des Minimes, du Grand Port maritime de La Rochelle, de Zodiac, de Cotten, des extincteurs Rot, de la Marine Nationale.



POUR LES RÉGATIERS

Le stage survie WORLD SAILING agréé FFVoile Stage sans hébergement

Macif Centre de Voile est habilitée par la FFVoile à délivrer les certificats World Sailing. Tous les skippers professionnels ou amateurs qui participent à des courses doivent détenir ce certificat, valable 5 ans.

→ En salle et embarqué sur voilier

- Présentation du stage, la réglementation WS.
- Prévisions météorologiques.
- Précaution et maintenance de sécurité.
- Contrôle des avaries et réparations.
- Gros temps, consignes à l'équipage, gestion du bateau.
- Voile tempête.
- Équipements de communication (VHF, GMDSS, par satellite...).
- Porter assistance à un autre navire.
- Organisation et méthode des SAR.
- Préparation et gestion du bateau et de l'équipage.
- Précautions contre l'incendie et utilisation des extincteurs.
- Pyrotechnie.
- Radeaux de survie et gilets de sauvetage.
- Manœuvre de l'homme à la mer et récupération.
- Combinaison TPS.
- Exercices radeaux de survie.
- Examen de fin de stage.

→ Journée médicale

Le diplôme des Premiers Secours en mer est une formation d'une journée sur les gestes médicaux qui pourraient être vitaux lorsque l'on est coureur, la FFVoile l'a rendu obligatoire pour les coureurs souhai-

tant acquérir le certificat de survie WS Macif Centre de Voile est habilité par la commission médicale de la FFVoile à organiser ces formations.

Contenus principaux de la journée de formation

- Diagnostic médical
- Premiers soins
- Traitements des hémorragies
- Étouffements
- Traumatismes
- Hypothermie
- Malaise cardiaque.



Dates de stages World Sailing à La Rochelle :

Du 09 au 11 février 2024 / Du 23 au 25 février 2024 / Du 08 au 10 mars 2024 / Du 05 au 07 avril 2024 / Du 03 au 05 mai 2024 / Du 24 au 26 mai 2024 / Du 13 au 15 septembre 2024.

Coût: 585 € les 3 jours.

World Sailing recyclage:

Date de stage : 04 mai 2024.

Coût: 395 € les 2 jours.

Pas d'hébergement possible sur voiliers pour les stages World Sailing et World Sailing recyclage.



NAVIGATION EMBARQUÉE EN MER À LA ROCHELLE DANS LE CADRE DE LA PRÉVENTION DES RISQUES NAUTIQUES

MCV propose aux titulaires du permis côtier de se perfectionner à la pratique du motonautisme. Les règles de navigation apprises lors de cet examen sont indispensables pour piloter un bateau à moteur.

À l'usage, on se rend compte toutefois d'un déficit pratique et de lacunes dans la gestion des situations critiques chez le plaisancier débutant ou peu expérimenté, qui manque de conseils, de repérages et d'informations concrètes pour se lancer dans la navigation en mer. Plusieurs points sont peu développés lors du permis, par exemple :

- le mouillage,
- la lecture du GPS et du traceur de cartes,
- la cartographie,
- l'approche des ports,
- les courants et marées.
- la météo.
- la navigation en solitaire.
- la gestion des incidents.

La formation s'organise dans les pertuis d'Antioche et Breton : île d'Aix, île d'Oléron, Fort Boyard, île de Ré, le littoral charentais et vendéen.

Afin de lever les dernières appréhensions et de s'organiser pour sa sécurité, ce stage est primordial.

- Coût: 3 jours = 405 euros / 4 jours = 485 euros.
- Formateur: Diplômé Brevet d'État, BPJEPS spécialisation croisière.
- Stagiaires: 4.
- **Vedette**: 6,54 m Antioche 650 GUYMARINE avec Centrale de navigation et traceur.
- Dates des prochains stages: du 02 au 05/04 du 21 au 24/05 du 17 au 20/06 - du 10 au 13/09 - 28 au 31/10/2024.

Stage sans hébergement possible sur voilier.

À la fin du stage, une attestation de participation sera notée sur le passeport voile.

Le permis mer

Stage sans hébergement

Établissement agréé Affaires Maritimes n°079001/2008. Macif Centre de Voile est spécialisée depuis 1991 dans la formation permis Bateaux **côtier** (moins de 6 milles nautiques) et **hauturier** (plus de 6 milles nautiques) pour la conduite des **bateaux à moteur.**

Le succès de ces formations s'appuie sur trois principes qui ont fait leur preuve.

- Une formation privilégiant les thèmes de la sécurité, en droite ligne avec la prévention des risques nautiques.
- Une formation intensive à La Rochelle (3 jours pour le côtier, 4 jours pour le hauturier). Pour le permis côtier, la formation privilégie la pratique à bord de la vedette Antioche 650 de MCV.
- Une formation efficace et sérieuse (plusieurs formateurs agréés, moniteurs Brevet d'État en activité) offrant aux participants les meilleures conditions de réussite.



PERMIS CÔTIER

Cours théorique et pratique sur 3 jours du vendredi au dimanche à La Rochelle.

- Préparation à la théorie en salle avec un formateur.
- Entraînement en ligne : possibilité examens blancs sur Internet pour réviser efficacement chez vous.
- Navigation pratique sur vedette à moteur de 6,50 m.
- **Sessions 2024 :** du 22 au 25/03 du 26 au 29/04 du 03 au 06/05 du 07 au 10/06 du 20 au 23/09 du 04 au 07/10 du 01 au 04/11/2024.
- COÛT: 405 € code Vagnon compris prévoir timbres fiscaux (droit d'inscription + droit de délivrance) + adhésion annuelle à l'association MCV 30 € + licence FFV, nourriture et hébergement.

STAGE SANS HÉBERGEMENT POSSIBLE SUR NOS VOILIERS

CONTENU DU PERMIS CÔTIER

Théorie: QCM de 40 questions (5 erreurs maximum).

- Le balisage, les règles de barre et de route.
- Les signaux phoniques, de trafic portuaire, de détresse, les signaux météo.
- Les feux et marques des navires.
- Les règles de navigation et de sécurité.
- La réglementation des titres de conduite.
- Connaissance du service mobile maritime, du système mondial de sécurité en mer, du bon usage de la VHF, le numéro MMSI, l'appel sélectif de détresse (ASN), les zones du système mondial de détresse et de sécurité en mer (SMDSM).
- L'organisation du sauvetage.
- Les règles de pratique du ski nautique.
- L'autonomie en carburant.
- La protection de l'environnement, rejets, équipement, sanitaire des navires, peinture, la pêche, la faune, la flore.
- La météorologie.
- L'initiation à la carte.
- Les règles d'utilisation des écluses.

Pratique : sur un bateau à moteur 1 heure trente de pratique collective et 2 heures de conduite effective par candidat.

- Sécurité individuelle et collective, moyens de communication embarqués.
- Bulletin météo, le balisage, les obstacles.
- Le respect du milieu naturel.
- Mettre une brassière de sauvetage.
- Mettre en marche le moteur appareiller, mouiller.
- Série de manœuvres marche avant et arrière (casser son erre).
- Manœuvre pour récupérer un homme à la mer.
- Procéder à une prise de coffre ou de bouée.
- Suivre un cap.
- Suivre un alignement par l'avant et par l'arrière.
- Emploi de l'extincteur (simulation), les moyens de détresse.
- Situer 3 éléments mécaniques importants, niveaux, coupe-batterie, courroie d'alternateur, sortie d'eau, vanne de coque, bougie, injecteur....
- Accoster et amarrer le navire

PERMIS HAUTURIER

Cours et exercices sur 4 jours + une demi-journée d'examen du lundi au jeudi sur la navigation en salle (carte 9999) à La Rochelle.

- Travail personnel indispensable avant de suivre la formation (envoi d'exercices auto correctifs simples).
- Connexion prévue sur internet pour entraînements et examens blancs
- Sessions 2024: du 15 au 19/01 du 12 au 16/02 du 18 au 22/03 du 15 au 19/04 du 20 au 24/05 du 14 au 18/10 et du 18 au 22/11.
- D'autres dates sont susceptibles d'être mises en place. Nous consulter.
- COÛT: 485 € code Vagnon compris et fournitures prêtées (carte 9999, règle Cras) - prévoir timbres fiscaux (droit d'inscription) + adhésion annuelle





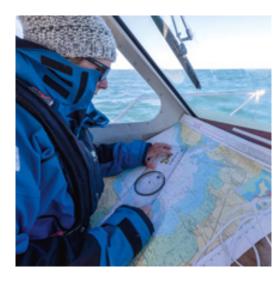
CONTENU DU PERMIS HAUTURIER (extension permis côtier)

Epreuve théorique (1h30) sur la navigation en 3 temps :

- 1: (noté sur 12) Épreuve éliminatoire si vous obtenez une note inférieure à 7.
- La carte marine 9999.
- Faire le point par plusieurs relèvements ou gisements et porter ce point sur la carte.
- Calculer la variation, la dérive due au vent, la dérive due au courant, le cap au compas, le cap vrai, la route sur le fond, faire l'estime.
- Identifier les phares.
- Contrôler son estime.
- 2: (noté sur 4).
- Calcul de marée (règle des douzièmes).
- 3: (noté sur 4).
- Précautions d'usage (noté sur 0,5).
- Aides électroniques à la navigation (noté sur 0,5).
- Météorologie (noté sur 2).
- Réglementation et matériel de sécurité (noté sur 1).

Pour être reçu, le candidat doit obtenir une note globale égale ou supérieure à 10 et ne pas être éliminé par la l'e épreuve.

Défection ou abandon en cours de stage : Toute défection ou abandon en cours de stage ne donnent droit, ni à remboursement ni à dédommagement.



Les niveaux et contenus des formations

TOUS NIVEAUX

Découverte de la navigation à voile et de la plaisance sur des WE de 2 ou 3 jours ou faire le point sur les connaissances déjà acquises.

PREMIERS BORDS (niveau 1) 🔔



■ OBJECTIF: Découvrir le rôle d'équipier / initiation à la voile.

Sécurité: s'équiper, déplacement et équilibre à bord, utilisation des winchs, règles élémentaires et conseils de sécurité, s'orienter par rapport au vent, réduction de voilure, arrêt du voilier.

Conduite et manœuvre : prise en main moteur ou voile, envoi et affalage, se propulser et se diriger à la voile, changer d'amure, gérer sa vitesse et les allures, amarrage.

La vie à bord : gérer ses déchets, signaler les objets dangereux ou polluants, préserver l'environnement marin, utilisation des sanitaires du bord.

Maintenance: matelotage, entretien courant du navire.

Pilotage: présentation de la carte et des instruments de navigation, liaison carte/paysage, approche des marées.

hublots,...).

PERFECTIONNEMENT (niveau 2) 🗘 🗘

■ OBJECTIF: Confirmer le rôle d'équipier.



Sécurité: repérage des dangers, évaluer la force du vent et de la mer, utilisation VHF et AIS, organisation des secours en mer, approche de l'homme à la mer, connaissance et utilisation du plan de sécurité (ex : contrôle et emplacement des vannes,

Conduite et manœuvre : conserver une trajectoire, réglage direct des voiles, connaissance des allures, notion de gain au vent, maîtrise du virement et de l'empannage, manœuvre de port de base, prise de coffre et mouillage, initiation au voile de portant, initiation au pilote automatique.

La vie à bord : connaissance de la faune et de la flore en milieu maritime, choix des produits d'entretien d'usage non polluant pour l'environnement.

Maintenance: contrôle des niveaux moteur, et suivi de la maintenance, matelotage de base.

Pilotage: suivre un cap ou un alignement, se positionner sur la carte, technique de navigation sur carte et utilisation de l'électronique de bord, calcul de marées et dérive, rédaction du journal de bord.

Météo : notion de base, récupération et analyse du bulletin météo. lecture des instruments et du ciel.

ÉVOLUTION (niveau 3) \triangle \triangle



■ OBJECTIF: Évoluer librement sur un plan d'eau connu, dans le but d'une location ou de l'achat d'un voilier.

Sécurité: localisation et utilisation du matériel de sécurité, règle de route RIPAM (Réglementation Internationale pour Prévenir les Abordages en Mer), anticiper et prévenir les dangers de navigation, programmation d'une navigation, procédure d'homme à la mer, procédure de sécurité VHF : messages de détresse et uraence médicale.

Conduite et manœuvre : choisir et adapter les voiles aux conditions, réglage de voile direct et indirect, maitrise des allures et réglage fin, notion de vent réel et apparent, sensibilisation au VMG, atteindre tous les points du plan d'eau de manière efficiente, coordination des manœuvres en équipage, réalisation de toutes les manœuvres de port, utilisation des voiles de portant (spi, gennaker), utilisation du pilote automatique.

La vie à bord : connaître les espèces naturelles du milieu marin et la réglementation de la pêche sur un voilier de plaisance, règle de respect des autres usagers, de l'espace maritime, de la faune et de la flore, adapter un avitaillement en fonction des situations de navigation.

Maintenance : identifier et gérer les pannes moteur de base, connaître et utiliser les 5 nœuds de base (nœud de taquet, chaise, cabestan, huit, tour mort et deux demi clefs), suivi de l'entretien courant.

Pilotage: élaborer et suivre une route (carte/traceur), intégration des courants/marée.

Météo: connaissance des différentes sources météo, analyse des bulletins et évolution, connaissances des effets thermiques et de sites, adapter sa navigation aux contraintes météo (routage).

= Niveau de formation FFV





■ OBJECTIF: Naviguer en autonomie, gérer un équipage, choisir sa zone de navigation.

Sécurité : contrôle du matériel de sécurité, être autonome dans le choix du matériel selon les situations, définir et adapter son programme de navigation, prise en compte des impondérables jour et nuit avec exercices de simulation, maîtrise des procédures d'alerte et du secours en mer.

Conduite et manœuvre : gestion et coordination de l'ensemble des manœuvres en équipage, adapter les réglages en fonction de l'allure pour optimiser la conduite, maîtrise complète des changements d'amure et du louvoyage, manœuvre en équipage réduit.

La vie à bord : connaissance des règlements liés au site de pratique, gérer et organiser la vie à bord.

Maintenance : prévention et gestion des risques d'avaries à bord, connaissances techniques approfondies de l'ensemble d'un voilier et capacité à mettre en œuvre les éventuelles réparations.

Pilotage: maîtriser l'utilisation des différentes techniques de navigation de jour comme de nuit, analyse et critique du suivi de l'estime, gestion des aspects logistiques et législatifs lors d'une

Météo: analyse et présentation de la météo, scénarios de gros temps, routage, connaissance des différents systèmes électroniques et application ou logiciel.

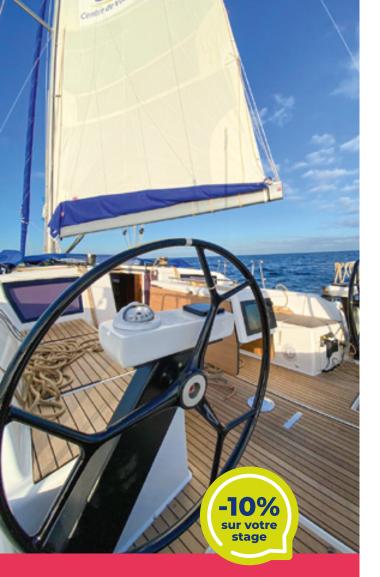
RÉGATE

Perfectionnement dans un esprit de compétition pour des stagiaires de niveau Évolution minimum.

Thèmes: règles de course, prendre le départ, réglage fin des voiles, manœuvre sous spi, tactique et stratégie selon le type de régate.

WORLD SAILING

Formation à la sécurité réservée aux régatiers et aux coureurs, stage validant pour la course au large.



PRIVATISER SA FORMATION AVEC UN BATEAU COMPLET EN GROUPE, EN FAMILLE OU EN COUPLE!

Vous pouvez réserver un bateau MCV (sous réserve de faisabilité) si vous êtes déjà en équipage constitué et que vous connaissez suffisamment à l'avance vos dates et bien sûr dans la limite des disponibilités.

Le coût sera celui d'un stage complet (6 personnes sur les 45 pieds et 5 personnes sur les 40 pieds) pour la saison concernée que vous soyez 2, 3, 4, 5 ou 6 avec une remise de 10% sur le prix du stage.

Stages à thèmes et mixtes, Coach plaisance

STAGES À THÈMES

Ils ont pour objectif de se perfectionner dans une spécialité particulière : stages à dominante dont 70% du temps est dédié au thème choisi.

ÉVOLUTION (niveau 3)

MANŒUVRE DE PORT

RÉGLAGE ET CONDUITE

SOLO

DUO

NAVIGATION

MÉTÉO

ENTRETIEN

AUTONOMIE (niveau 4)

ESCADRE

FORMATION ET CERTIFICATION PRATIQUE AU MONITORAT

ESCADRE: stage de niveau 4 autonomie de 6 jours avec navigation et manœuvres de nuit à 2 voiliers dont un en bord libre et l'autre avec un formateur.

FORMATION ET CERTIFICATION PRATIQUE AU MONITORAT (validation niveau 4): stage de niveau 4 sur 9 jours validant auprès de la lique FFV qui donne l'accès à la formation pédagogique de moniteur (trice).

STAGES MIXTES

PREMIERS BORDS / PERFECTIONNEMENT

PERFECTIONNEMENT / ÉVOLUTION

ÉVOLUTION / AUTONOMIE

Ouverts à des stagiaires dont l'écart de niveau permet au formateur de consolider les acquis sur des stages où la longueur suffit à répondre aux attentes des deux niveaux. Ces navigations peuvent varier d'une durée de 5 à 13 jours avec pour les stages les plus longs une connotation hauturière et des navigations de nuit.



COACH PLAISANCE VOILE

Prestation labélisée FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE ouverte aux pratiquants recherchant une formation personnalisée sur des thèmes précissur leur propre bateau ou sur un bateau de location.



Les stages à thèmes

La formation acquise à l'école (Premiers bords, puis Perfectionnement, Évolution et Autonomie) permet de se rapprocher de l'autonomie en manœuvre pour des navigations de beau temps courtes et simples. Une hésitation apparaît parfois à ce stade et engendre le besoin de gommer un point faible et de se donner toutes les compétences et l'assurance de réussir sa première navigation en tant que capitaine.

Après des années d'observation auprès de centaines de staaiaires. MCV a proposé dès 2002 des stages permettant de renforcer des thèmes sensibles faisant appel à des techniques spécialisées :

> Niveau Évolution validé Niveau Autonomie validé



Durant ces stages, 70% du temps est consacré à la spécialité, le reste permettant une révision générale de la coordination des manœuvres, (virements, empannages, prises de ris, réduction de génois, mise à la cape, manœuvre d'homme à la mer, préparation, envoi et affalage sur spi, mouillage sur coffre et sur ancre).

→ LES FORMATIONS EN MER **NIVEAU ÉVOLUTION VALIDÉ**

MANŒUVRE DE PORT

- Casser son erre.
- Marche arrière, demi tour.
- Suivre un alignement.
- Accostage, mise à couple avant-arrière.
- Manœuvre des aussières, déhalage.
- Matelotage.
- Étude des ports.

- Les stagiaires (à tour de rôle) doivent barrer et manœuvrer
- Manœuvre de port en solitaire.
- Positionnement en solitaire.
- Réglages en solitaire.
- Réductions de voilure en solitaire.
- Transmissions en solitaire

DUO

- Sécuriser, gérer et anticiper à deux sur un voilier habitable (particulièrement recommandé pour les couples navigant à deux ou sans aide du reste de l'équipage).
- Manœuvre de port en double.
- Manœuvre de l'homme à la mer en double.
- Navigation en double (traceur et cartes).
- Manœuvre de pont en double (spi, ris, virement, empanage).

- Tenue de l'estime
- Les courants, route surface, route fond,
- Atterrissage, étude des ports.
- Stratégie de navigation.
- Centrale de navigation, GPS, traceur.
- Recherche d'une cible.
- Simulation au radar (Atlantique).
- Entrée de port la nuit.



Principes théoriques de réglage et conduite sur parcours directs

Types de réglages et formes de la voile selon les besoins du voilier.

pilotage en situation de sous puissance et de surpuissance.

Barrer à toutes les allures et coordonner des actions de

■ Tester et analyser à la barre les performances du voilier

dans toutes les conditions de vent et de mer.

RÉGLAGES ET CONDUITE

et indirects.



→ LES FORMATIONS EN MER NIVEAU AUTONOMIE VALIDÉ

ESCADRE

Stage de niveau 4 autonomie de 6 jours avec navigation et manœuvres de nuit à 2 voiliers dont un en bord libre et l'autre avec un formateur.

FORMATION ET CERTIFICATION PRATIQUE AU MONITORAT

Stage de niveau 4 sur 9 jours validant auprès de la ligue FFV l'accès à la formation pédagogique de moniteur (trice). Validation pratique du niveau 4.

- Manœuvres (virement de bord, empannage, réduction de voilure, ...).
- Maîtrise des allures sur un parcours défini.
- Navigation en sécurité / Maîtrise des moyens matériels et des procédures de sécurité.

- Maîtrise de sa zone de navigation (GPS, navigation carte, courant, marée.)
- Sens marin, environnement, météorologie.
- Fonctionnement théorique du voilier et réglementation.

Examen pratique: réalisation d'un parcours, manœuvres courantes et gestion de sa zone de navigation.

Examen théorique via des tests écrits: météorologie, forces aéro et hydrodynamique, navigation, sécurité - matériel et conduite à tenir, technologie du navire et connaissance générale.



MÉTÉO (STAGES SANS HÉBERGEMENT POSSIBLE SUR NOS VOILIERS)

Dates : du 12 au 14 janvier 2024 et du 19 au 21 octobre 2024 à Marseille.

- Étude des masses d'air, les nuages.
- La dépression océanique.
- Les brises thermiques.
- Stratégie de navigation.
- Recherche et analyse des sources météo.
- La météo pour les croisières à l'étranger.
- Fiche d'observation quotidienne.

ENTRETIE

- Gréement.
- Contrôle des pièces d'usure.
- Appareil à gouverner.
- Stratification et gel coat.
- Mécanique : réamorcer un diésel, déceler une panne du circuit de refroidissement.
- Hivernage.



Le calendrier 2024

→ MODE D'EMPLOI DU PLANNING DES STAGES

Pour vous inscrire à un stage vous devez tout d'abord définir vos **PÉRIODES DE DISPONIBILITÉS** pour entrer dans le planning.

Ensuite vous devez définir le **NIVEAU DU STAGE** auquel vous souhaitez participer, avec le code couleur en fonction de votre expérience personnelle ou à MCV.

Blanc pour WEEK-END TOUS NIVEAUX

Jaune pour PREMIERS BORDS

Orange pour PERFECTIONNEMENT

Vert pourÉVOLUTION

Bleu pourAUTONOMIE

Les stages bicolores correspondent à des stages chevauchant 2 niveaux, aux stages spécifiques, hauturiers et régates.

Jaune / Orange ... PREMIERS BORDS / PERFECTIONNEMENT

Orange / Vert PERFECTIONNEMENT / ÉVOLUTION

Vert / BleuÉVOLUTION / AUTONOMIE

Vert / VertSTAGES À THÈMES NIVEAU ÉVOLUTION VALIDÉ

Bleu / Bleu**STAGES À THÈMES NIVEAU AUTONOMIE VALIDÉ**

Rouge / Blanc STAGES RÉGATES



Le niveau de stage étant défini, vous allez pouvoir choisir maintenant **VOTRE BASSIN DE NAVIGATION** en fonction des disponibilités.

Vous avez le choix entre **2 BASSINS DE NAVIGATION** : Atlantique et Méditerranée.

ZONE ATLANTIQUE

Base : La Rochelle avec des départs fréquents de Vannes, St-Malo et Lorient

Formation intégrant les marées, les courants ainsi que la météo océanique.

■ Point de départ pour des navigations vers : la Bretagne, l'Angleterre, l'Irlande, l'Espagne, la Galice, le Portugal, les Canaries, les Transatlantiques.

ZONE MÉDITERRANÉE

<u>Base</u>: Marseille avec des départs fréquents de Toulon et Cogolin (trimaran). Formation intégrant les spécifités méditerranéennes (amarrage sur pendilles, mer courte, météo subissant de nombreuses influences) et de nombreux mouillages.

■ Point de départ pour des navigations vers : la Côte Provencale, la Corse, les Baléares, l'Espagne, la Costa Brava, la Sardaigne, la Sicile, l'Italie, la Croatie, les Transatlantiques,...

RENSEIGNEMENTS UTILES

Une fois ces 3 critères définis, vous découvrirez sur quel **TYPE DE BATEAU** vous allez naviguer et quel **TARIF SERA APPLIQUÉ À VOTRE STAGE** avec un code couleur sur le planning en fonction de la saison.

BASSE SAISON Tarif 1

MOYENNE SAISON Tarif 2

HAUTE SAISON Tarif 3

Au début et à la fin de chaque stage vous trouverez :

- vos **PORTS D'EMBARQUEMENT ET DE DÉBARQUEMENT** en abrégé sur le planning,
- le nom du port entier (ci-contre),
- la liste des bateaux (ci-contre),
- les dates de vacances (renseignements pratiques),
- les zones de vacances (renseignements pratiques),
- ce qui est inclus dans le prix du stage (renseignements pratiques).



→ LES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Les prix

Ils comprennent:

• l'enseignement de la voile • l'assurance (MAS Association) et assistance IMA • les frais de port • la couchette sur le bateau • le gaz et le fuel • le prêt d'un ciré complet (sur les voiliers de MCV) • l'inscription aux régates • les taxes diverses • aucune caution n'est demandée à l'embarquement.

Ils ne comprennent pas:

- l'adhésion annuelle à MCV l'assurance annulation de 10 euros
- ullet la nourriture (caisse de bord) ullet le trajet jusqu'au lieu d'embarquement
- la licence club ou annuelle les timbres fiscaux pour les permis mer.

MCV accepte les chèques vacances. Paiement possible par carte bancaire et virement.

Les saisons

Basse saison	
du 01/01 au 31/03	
et du 23/09 au 31/12	

Moyenne saison du 01/04 au 30/06 et du 19/08 au 22/09

Haute saison du 01/07 au 18/08

ÉCOLE OUVERTE À TOUTES ET TOUS!

Les zones

ZONE A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

ZONE C: Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Les vacances scolaires

	Zone A	Zone B	Zone C					
Hiver	Du 17/02 au 04/03/2024	Du 24/02 au 10/03/2024	Du 10/02 au 25/02/2024					
Printemps	Du 13/04 au 28 /04/2024	Du 20/04 au 05/05/2024	Du 06/04 au 21/04/2024					
Été	jeudi 6 juillet 2024							
Toussaint	Du 19/10 au 03/11/2024							

→ LES PORTS

(départ ou arrivée)

ACO	Les Açores
AJ	Ajaccio
ALI	Alicante
ANT	Antibes
BON	. Bonifacio
BR	Brest
COG	Cogolin
CON	oncarneau
COK	Cork
CV	Cap Vert
DUB	Dublin
GAL	Galway
GIB	
HEN	Hendaye
HVF	

LC..... Les Canaries

LISLis	bonne (Portugal)
LO Londres (C	Frande-Bretagne)
LOR	Lorient
LR	La Rochelle
MA	Marseille
MAL	Malaga (Espagne)
PAL	Palerme (Sicile)
POR	.Porto (Portugal)
ROS	Roscoff
SMA	Saint-Malo
TAN	Tanger
TEN	Ténérife
TOU	Toulon
VA	Vannes
74D	7adar

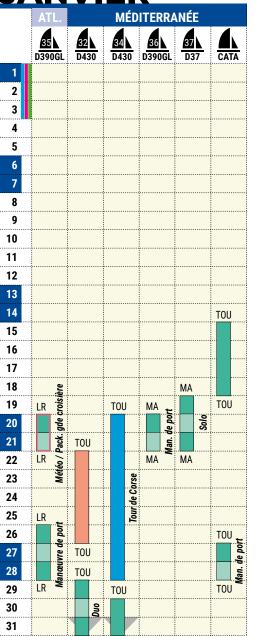
→ LES BATEAUX

MACIF 37	D37 > Dufour 37
MACIF 28 - 29 - 30	D382 > Dufour 382
MACIF 31 - 33	D390 > Dufour 390
MACIF 35 - 36	D390GL > Dufour 390 GL
MACIF 32 - 34	D430 > Dufour 430
MACIF 27	D45E > Dufour 45 E
LAGOON 380 S2	Catamaran
LOC > Voilier de location TRIM > Tr	imaran NEEL 43

MCV se réserve le droit de modifier la composition de sa flotte.

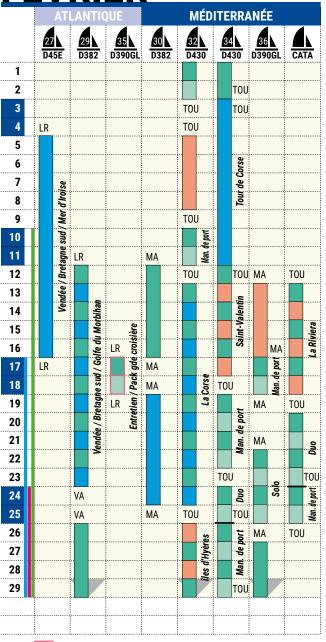


JANVIER
ATL. MÉDITERRANÉE

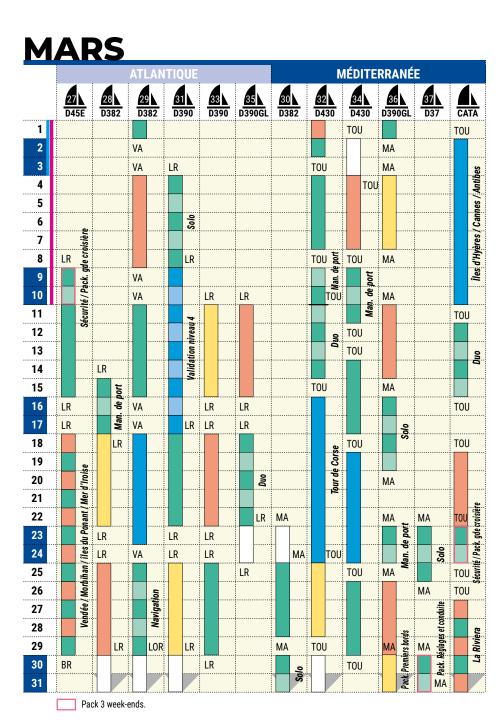


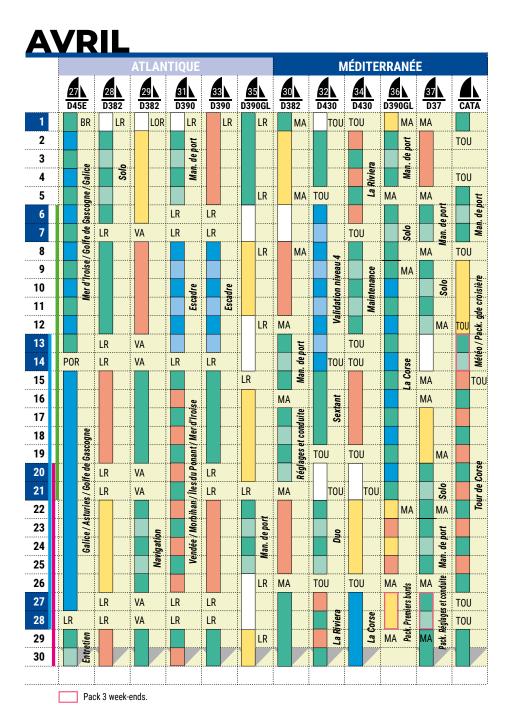
Pack 3 week-ends.

FÉVRIER



Pack 3 week-ends.



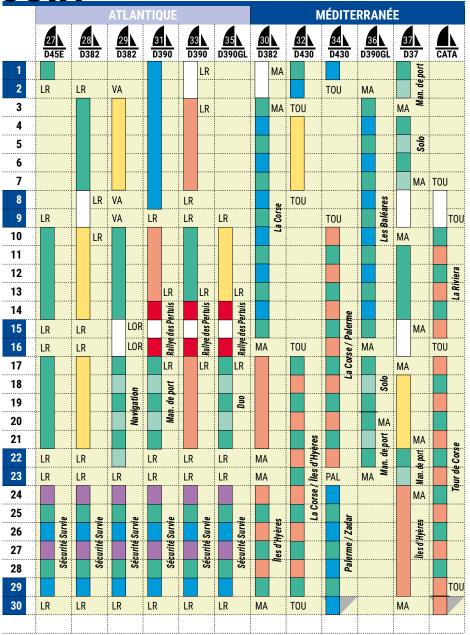


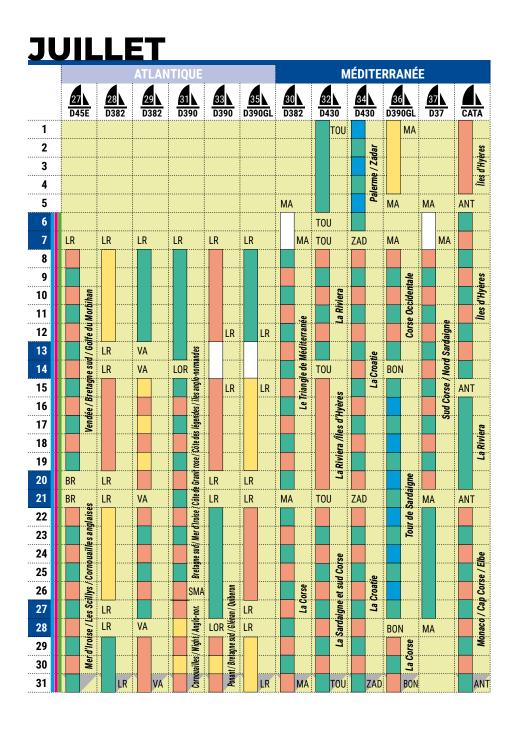
MAI

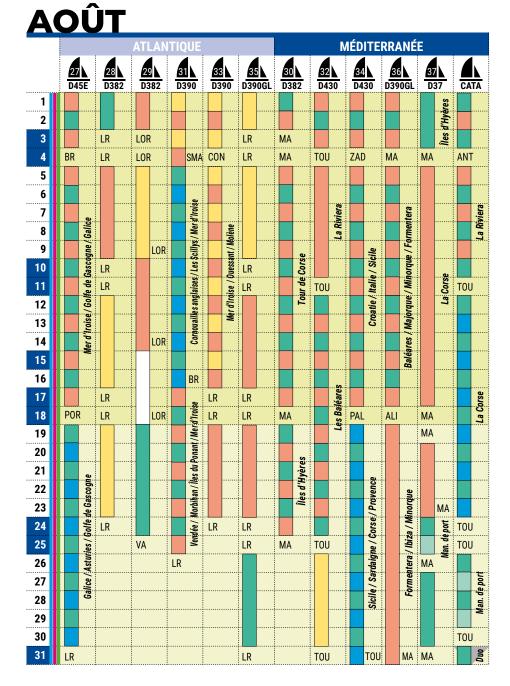
					AT	LAN	TIC	UE									١	ΛÉD	ΤE	RRA	NÉ	E			
	2 D4	15E	28 D3	882	<u>2</u>	9 382	3 D3	390	33 D3	390	<u>3</u>	OOGL	30 D3	82	32 D4	130	34 D4	30	30 D39	OGL	3 D	37	CA	ATA	TRIM NEEL43
1										LR		LR						TOU		MA		MA		TOU	
2								şe					MA		TOI	J		e e		Man. de port		g.			
3								d'Iroi					MA					La Corse		Man.	MA	conduit	TOl	oisièri	
4	LR		LR		LOI	₹		/ Mer	LR		LR			e por		Ono		7		MA		Pack. Régl. et conduite		gde c	
5	LR		LR		LOI	₹		Vendée / Morbihan / Île du Ponant / Mer d'Iroise	LR		LR			Man. de port						Solo		Pack. A		Entretien/ Pack. gde croisière	
6						ort		du Po					MA			TOU		TOU				MA	TOl	l ië	
7		<u>-</u>				Man. de port		n/Île					MA					E.		MA			TOl	الم	
8		Golfe de Gascogne / Asturies / Pays basque espagnol				Man		rbiha										Baléares / Majorque / Minorque / Ibiza / Fromentera							
9		ne es		LR		LOR		/ Mo		LR		LR		Solo				/Fro							
10		s basc		ement				endé				Pack. Premiers bords		ઝ	TOI	J E		biza			MA				
11		/ Pay		ctionn				>				emiers				le poi		ne/		MA					
12		uries		Pack, Perfectionnement			BR					ck. Pr	MA			Man. de port		inord						TOU	
13		/Ast	LR	Pack		LOR		es	LR		LR	- 2			TOI	J		e/M	MA		MA				
14		ogne						тап										jorqu	MA		MA			ırvie	
15		Gasc						00-0										/ Ma				N.		ité Se	
16		lfe de						s ang										éares				mbie		Sécurité Survie	
17		Ğ	LR	ment				Mer d'Iroise / Pays des Abers / Comouailles / Îles anglo-normandes	LR		LR	ş						Bal		MA		Les Calanques / Embiez			COG
18				tionne		LOR		ıaille				rs bor		gų.		TOU				ort		nbue	TOl	J	
19	HEI	N		Perfec				orno				Premie		La Corse			ALI			Man. de port		s Cale	TOl	J	2
20				Pack, Perfectionnement				rs/C				Pack. Premiers bords		77				s		Мав		97			La Riviera
21		gnol		LR		LOR		sAbe		LR		LR				TOU		léare	MA		MA				Гa
22		esba						ys de										/Ba							
23		anbse		Duo				e/Pa										orque						2	COG
24		ays b						//rois										/ Maj		Solo				pado	
25		S/P						Mer	LR	٠	LR	J				S .		due,		,	-			La Corse - Stand up paddle	ères
26		sturi	LR		VA		SM	 A ≅	LR		LR		MA			Les Baléares		Wino			MA	J		Sta	A'H'
27		ne/#		I				Chare		Ī		·····	Г			res f		iza / I	MA	1				J.Se.	, îles
28		scog					1	ndée /										a/Ib						LaC	La Riviera / Îles d'Hyères
29		de Ga					1	ne/Ve										enter.							a Riv
30		Golfe de Gascogne / Asturies / Pays basque espagnol					SMA	Bretag										Fromentera / Ibiza / Minorque / Majorque / Baléares							7
31				LR		VA	4	our de		LR		 LR		MA						MA		MA		TOU	COG

Pack 3 week-ends.

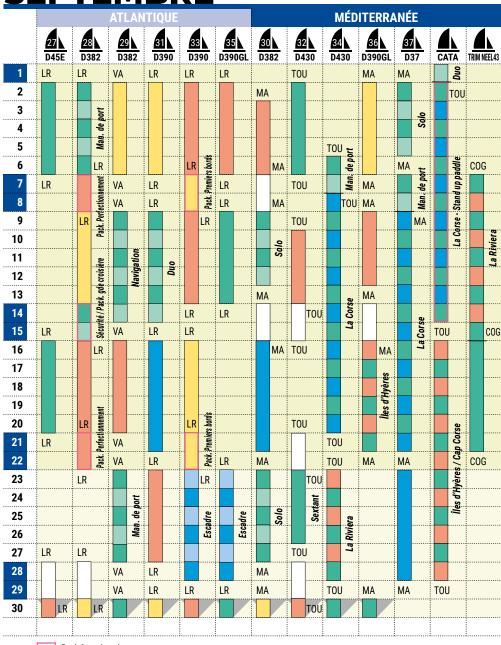
JUIN





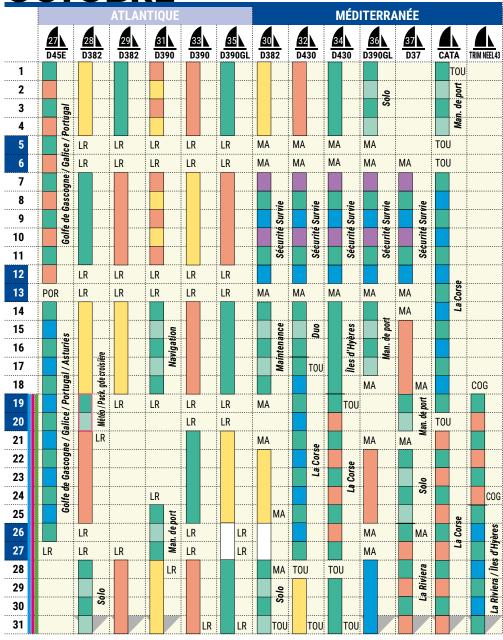


SEPTEMBRE

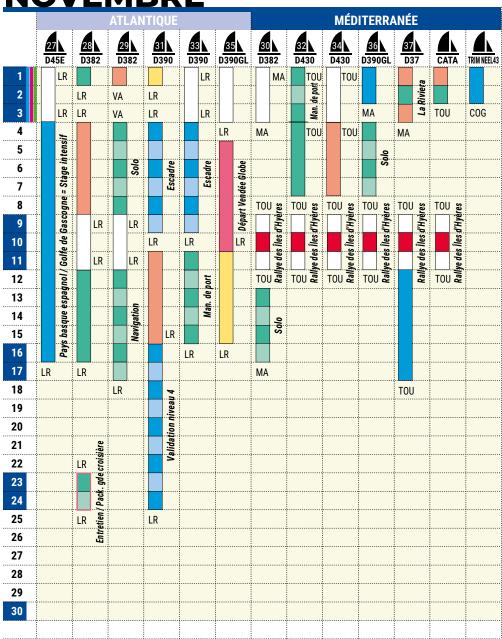


Pack 3 week-ends.

OCTOBRE



NOVEMBRE



Pack 3 week-ends.

Les coûts d'inscription aux stages

DURÉE		BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Week-end		230 €	255 €	295 €
3 jours		380 €	420 €	465 €
4 jours		590 €	640 €	675 €
5 jours		745 €	820 €	895 €
6 jours		830 €	905 €	1000€
9 jours	Atlantique	1 085 €	1 175 €	1 270 €
	Méditerranée	1 190 €	1 295 €	1 405 €
10 :	Atlantique	1 200 €	1 305 €	1 415 €
10 jours	Méditerranée	1 315 €	1440€	1 555 €
77 :	Atlantique	1 225 €	1 350 €	1 485 €
11 jours	Méditerranée	1 350 €	1 485 €	1640 €
10 :	Atlantique	1245€	1 400 €	1 560 €
12 jours	Méditerranée	1370 €	1 535 €	1 725 €
	Atlantique	1 370 €	1 515 €	1 680 €
13 jours	Méditerranée	1 485 €	1 670 €	1845€
Permis (côtier :			405

405 € 485 €

Permis hauturier :

3 iours = 405 €

■ Perfectionnement motonautique :

4 jours = 485 €

■ Certification World Sailing (coureurs au large):

585 €

Recyclage World Sailing - 2 jours nous consulter pour les dates:

395 €

Sécurité-Survie :

790 €

Catamaran / trimaran en méditerranée : week-end : **320 € /** 3 jours : **505 € /** 4 jours : **740 € /** 5 jours : **980 € /** 6 jours : **1 105 € /** 9 jours : **1 405 € /** 10 jours : **1 555 € /** 11 jours : **1 640 € /** 12 jours : **1 725 € /** 13 jours : **1 845 €**



Frais de port, carburant, inscriptions régates, frais divers...

MCV accepte les chèques Vacances. Paiement par carte bancaire, chèque, virement.

-10% sur votre stage

Réservez un bateau complet (groupe, famille, couple...), obtenez 10% de remise sur le coût du stage!

ÉCOLE OUVERTE À TOUTES ET TOUS!

Les conditions générales

→ RÉSERVATION/PAIEMENT

Nos stages sont réservés aux adhérents. Toute inscription est réputée ferme au paiement d'un acompte de 20% du coût du stage majorée du montant de l'adhésion et de la licence FFV. Le deuxième acompte de 30% doit être versé au plus tard 3 mois avant le début du stage, le solde de 50% 1 mois avant l'embarquement (possibilité d'échéancier de paiement sur demande).

→ ANNULATION PAR MCV

En cas d'annulation de stage avant le départ (ex : avaries, manque de participants,...) et à défaut d'une formule de substitution, il sera procédé au remboursement du stage (hors prestations) et sans autre indemnité. Les montants de l'adhésion, de l'assurance annulation et de la licence restent acquis à MCV et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si l'annulation se produit durant le stage (interruption pour avaries, Covid,...), il sera procédé au remboursement des jours non réalisés (hors prestations).

→ ANNULATION PAR L'ADHÉRENT

Une assurance annulation pour cause de force majeure peut être souscrite par l'adhérent à l'inscription pour un montant de 10€. En cas de force majeure (raison médicale, accident, décès, licenciement économique notamment) et après validation par l'assureur de MCV au cas par cas, l'adhérent ayant souscrit une assurance annulation sera remboursé dans la limite des acomptes versés (hors prestations).



Dans les autres cas d'annulations, non prises en charge par l'assurance annulation ou pour les adhérents n'ayant pas souscrit cette option de 10€ à l'inscription, les sommes versées au titre des acomptes ou solde, restent acquises en totalité à MCV. Dans tous les cas les montants de l'adhésion, de l'assurance annulation et de la licence restent acquis et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement.

→ CAS DE FORCES MAJEURES ET ÉVÈNEMENTS EXCEPTIONNELS

Macif Centre de Voile se dégage de toutes responsabilités concernant les cas de forces majeures (grèves, intempérie, guerre ou état d'urgence) qui perturberaient le déroulement normal d'un stage. Les demandes de remboursements de jours de stages liées à un ou des événements indépendants de notre volonté (cas de forces majeures ou autres) qui entraîneraient une réduction de la durée d'un stage ne seront pas pris en compte, sauf cas exceptionnels. Les frais éventuels engagés à titre personnel pour régulariser une situation ne seront en aucun cas pris en charge.

→ DÉFECTION OU DÉBARQUEMENT EN COURS DE STAGE

Toute défection ou abandon en cours de stage ne donnent droit ni à remboursement, ni à dédommagement. Il est de même en cas de débarquement justifié par des attitudes ou agissements susceptibles de compromettre la sécurité de l'équipage ou de perturber le bon déroulement du stage et cela, sur décision du Chef de Bord.

→ APTITUDE À LA PRATIQUE DE LA VOILE

L'adhérent atteste sur l'honneur savoir nager 25 m, être capable de s'immerger, être médicalement apte à la pratique de la voile et s'engage à informer le formateur de toute pathologie ou allergie dont les conséquences peuvent se trouver aggravées par un recours médical rendu plus difficile en mer. Si cette pathologie ne contre indique pas le stage, il est impératif d'apporter avec soi les médicaments correspondant au traitement en cours. MCV se dégage de toute responsabilité relevant d'un cas médical. Pour les stagiaires de 75 ans et plus, un certificat médical devra être transmis à MCV avant le stage.

→ DURÉE DU STAGE

Pour tous nos stages d'une durée supérieure à 6 jours et itinérants, une journée est laissée libre et sans navigation, ce qui permet au formateur de profiter de son repos réglementaire. Macif Centre de Voile favorisera un lieu d'escale pour la découverte de sites à terre, sans toutefois prendre en charge les frais éventuels correspondants.



PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITÉ

Un passeport valide est indispensable et obligatoire pour **tous les stages à l'étranger hors Europe** (si MCV était contraint de se dérouter vers un autre pays pour des raisons d'avaries techniques, de météo défavorable, ou d'évacuations sanitaires d'un des membres de l'équipage,...). **Pour tous les stages en Europe** le passeport n'est pas obligatoire (seule une carte d'identité valide à la date du stage et valable les 6 mois suivants au moins) excepté les stages qui partent de France vers l'Angleterre (Cornouailles, Scilly, Angleterre sud, les îles Anglo-Normandes,...).

→ SÉCURITÉ

Certaines circonstances exceptionnelles non maîtrisables par MCV. (avaries, météo, entrée de port inaccessible), peuvent contraindre à modifier le cours du stage (lieux ou horaires de début ou fin de stage, programme, voilier de substitution). Dans ce cas, MCV. n'est tenue ni à remboursement ni à indemnité. Toute activité en dehors de la pratique de la voile s'effectue sous votre responsabilité (baignade, plongée et notamment apnée, sorties à terre...). En conséquence le non respect des consignes du formateur pour des raisons de sécurité doit faire l'objet d'une décharge de responsabilité sur le livre de bord.

EMBARQUEMENT

Dans le cas où un stagiaire ne peut embarquer le 1er ou le 2e jour du stage (ex: s'il a un imprévu majeur de dernière minute) il faut prévenir le formateur MCV qui fera en sorte de le récupérer à ce moment-là. Cela s'applique seulement sur les stages d'une semaine et non itinérants. Pour tous les autres cas de figure, l'embarquement se fait uniquement le premier jour du stage.

→ DROIT À L'IMAGE

"J'autorise l'association Macif Centre de Voile à utiliser mon image. Toutes les photos pourront être éditées (y compris celles où je suis) sans que je m'y oppose et l'association pourra aussi utiliser mes photos prises pendant le stage qui deviennent ainsi libres de droit."

→ OFFRES PROMOTIONNELLES

"J'autorise MCV à me communiquer des offres sur des stages de formation à la bonne pratique de la navigation et sur la prévention des risques en mer."

Offre **Parrainage**

(sur l'ensemble des stages proposés dans cette brochure)

Parrainez un **NOUVEL** adhérent et vous serez remercié à hauteur de 20% de remise sur le prix de votre prochaine formation avec nous! Faites lui gagner 5% sur le coût de son premier stage

→ COMMENT PROCÉDER :

1/Inscription du filleul:

- Le filleul s'inscrit sur un stage et indique qu'il a un parrain (il doit fournir, nom, prénom et adresse mail).
- Macif Centre de Voile applique alors après vérification une remise de 5% sur le coût de son premier stage (hors adhésion, licence et assurance annulation).
- 2 / Le parrain est alors prévenu de l'inscription de son filleul par mail. MCV lui indique qu'il bénéficie de 20% de remise sur son prochain stage (non cumulable avec d'autres offres en cours et hors adhésion, licence et assurance annulation) et que ce bon doit être utilisé dans les 12 mois qui suivent (inscription et stage réalisé). Le parrain devra obligatoirement informer MCV de cette offre lors de son inscription (elle ne sera en aucun cas applicable à posteriori d'une inscription déjà réalisée).



Les détails pratiques

→ LES BATEAUX

Basés au Port des Minimes (La Rochelle), Vannes, Pointe Rouge (Marseille) et Toulon entre autres, les voiliers de MCV se retrouvent aussi en escales itinérantes, ponton visiteurs.

→ VOTRE ARRIVÉE

- Par la route : possibilité de parking face au ponton.
- La Rochelle: des bus urbains assurent la liaison Gare TGV/Port des Minimes toutes les 20 minutes.
- Vannes : gare TGV à 1200 m du port, des bus assurent la liaison avec le Port.
- Marseille: bus ou métro de la gare TGV à Pointe Rouge.
- Toulon: gare TGV à 1500 m, bus assurant la liaison avec le port.

→ L'EMBARQUEMENT

Rendez-vous au ponton de départ, le 1er jour du stage, à 9h pour les derniers préparatifs avant le départ (instructions adressées aux équipiers en général 3 semaines avant l'embarquement). Embarquement la veille autorisé et gratuit à partir de 18h... sauf imprévus de dernière minute (retard du voilier, grutage, pandémie, ...), sinon, possibilités d'hôtel sur le port à la charge du stagiaire. Les stagiaires se répartissent les différents couchages, le formateur disposant de la cabine skipper. Le dernier jour du stage, équipiers et formateur procèdent au rangement et nettoyage du bateau, ce dernier devant être ensuite libéré de tout occupant (sauf continuité immédiate ou stages à l'étranger).

→ L'ÉQUIPEMENT

Prévoir dans un sac souple : bottes et chaussures antidérapantes (chaussures de pont ou de sport), nécessaire de toilette, serviette éponge, linge de rechange en fonction de la durée du stage, duvet (sac de couchage), drap double, coussin-oreiller (pour les amateurs), vêtements chauds suivant la saison, bonnet, lunettes de soleil (cordon de retenue pour les lunettes), crème haute protection, stick à lèvres, gants coupés (protection des paumes en manœuvre pour les cordages) et chargeur pour téléphone ou appareil photo. À défaut de posséder le votre, un ciré complet peut vous être prêté (sauf sur les voiliers de location). MCV n'est pas responsable des effets personnels des stagiaires.

→ LA CAISSE DE BORD (REPAS FORMATEUR INCLUS)

La caisse de bord constituée dès le départ, est gérée par les stagiaires (compter environ 17€/jour/personne, 22€ pour les Antilles). Elle ouvre les seules dépenses de nourriture, formateur compris, lequel se charge généralement de l'avitaillement du premier repas (il peut arriver néanmoins exceptionnellement que ce dernier soit dans l'impossibilité de le faire, notamment dans les ports autres que ceux de nos départs habituels). Pour le restant des courses alimentaires. cela se fait de manière collective en dehors des heures de navigation. Les autres frais (le gaz, le fuel et les frais d'escales) sont à la charge de MCV (intendance du bord confiée aux équipiers).

Pendant guelques jours, vous allez vivre hors de votre cadre habituel avec pour seul souci, la pratique de la voile et l'intendance du bord. Votre passion "raisonnée" pour la MER, et un minimum de tolérance, devraient dissiper les petits inconvénients nés de la promiscuité de courte durée.

→ DES STAGES PROGRESSIFS BASÉS **SUR LA PRATIOUE**

- De la première journée du niveau Premiers bords à MCV, jusqu'au niveau Autonomie, vous allez suivre une formation concrète, au travers d'une réelle navigation, dispensée par une équipe de vrais professionnels qui ont choisis de vous transmettre leur savoir et leur sens marin.
- Vous embarquerez sur des voiliers récents sélectionnés pour leur qualité maritime, dotés de tous les équipements demandés par la croisière moderne (enrouleurs de génois, grand-voile full batten, étai largable, pilote automatique, traceur de cartes). Ils sont constamment entretenus et révisés par l'équipe technique MCV.
- D'étape en étape, 5 ou 6 équipiers au maximum vont se partager pratique et théorie du niveau Premiers bords (jaune), du Perfectionnement (orange), de l'Évolution (vert) et de l'Autonomie (bleu), en intégrant des modules précis correspondant à l'objectif que vous
- Équipier précieux grâce à votre niveau Évolution, la location est à votre portée et vous apprécierez de pouvoir prendre la responsabilité de la navigation dans des conditions de mer et de météo adaptées à votre savoir faire.
- Objectif final, le niveau Autonomie qui vous permet d'envisager enfin l'acquisition de votre voilier, ou la location sous d'autres latitudes

Pour nous joindre:



Nous vous répondons du lundi au vendredi de 9h à 18h au **05 49 09 44 41**





1 rue Jacques Vandier 79037 Niort Cedex 9





ÉCOLE FRANÇAISE DE VOILE LABELLISÉE PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE, AGRÉÉE PAR JEUNESSE ET SPORTS

