



Sanary-sur-Mer (83)

COMMENT NOUS REJOINDRE ?

Venir à Sanary-sur-Mer

Située dans le Var entre Toulon et Marseille, la ville de Sanary-sur-Mer, authentique port de pêche provençal, déroule son littoral méditerranéen sur environ 8 km. Bien desservie et proche de grands axes de transports, voici les différents moyens de vous y rendre, que ce soit par voie aérienne, maritime ou terrestre

- **En voiture** : Paris : 831 kms via A6 et A7 Lyon : 371 kms via A7 Bordeaux : 701 kms via A62
Marseille : 58 kms via A50

- **En train** : PARIS / MARSEILLE : 3h30 SNCF : 3635 – www.voyages-sncf.com

Depuis la gare Marseille St-Charles : Prendre TER jusqu'à Ollioules Sanary sur Mer (environ toutes les 30 mn) - De la gare SNCF Ollioules-Sanary à la Capitainerie : 33 minutes à pied (2,6 kms)

- **Taxis à Sanary-sur-Mer** : [Allo Taxi Sanaryen](http://AlloTaxiSanaryen.com) : 06 09 31 71 75

[Taxi José](http://TaxiJosé.com) : 06 09 83 79 51 / 04 94 88 08 33

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER

- **Bottes (en cas de pluies...), chaussures de pont ou de sport (antidérapantes).**
- **Nécessaire de toilette, serviette éponge, linge de rechange en fonction de la durée du stage.**
- **Drap double faisant office de housse du dessous, Duvet (sac de couchage), petit coussin ou oreiller (si vous êtes coutumier).**
- **Vêtements chauds quelle que soit la saison, bonnet.**
- **Lunettes de soleil, cordon ou lanière de retenue pour les lunettes.**
- **Gants "protection des paumes" en manœuvres pour les cordages (uniquement pour les stages sur voilier ou sur catamaran).**
- **Crème haute protection (y compris pour les lèvres).**
- **Votre ciré personnel à vos mesures, si vous le possédez est préférable.**

PLAN DU PORT



INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU : *Sanary-sur-Mer* www.sanary-tourisme.com 04 94 74 01 04

RENDEZ-VOUS :

Il n'y a pas d'emplacement prévu pour les catamarans, vous devez appeler le formateur (téléphone sur la fiche d'embarquement) qui laissera un message sur son répondeur pour vous indiquer l'emplacement du cata.

En cas d'empêchement ou de retard : prévenir M.C.V. avant 18h le vendredi soir ou votre formateur (téléphone sur la fiche d'embarquement).

A noter que par temps de pluie, la passerelle d'accès au ponton est très glissante. En l'empruntant, soyez prudent(s) et attentif(s), ainsi que sur tous les pontons de manière générale. Votre Formateur vous rejoindra le matin vers 9h, avitaillement partiel fait (sauf exception).

PLUS D'INFORMATIONS :

CAPITAINERIE : 2 Corniche des Baux 83110 Sanary-sur-Mer

Tél : +33 (0)4.94.74.20.95

Courriel : capitainerie@sanarysurmer.com