



LISBONNE MARINA CASCAIS

Où se situe la Marina Cascais?

Situé sur la côte pittoresque appelée la Costa do Sol, Cascais est un ancien village de pêcheurs qui s'est développé en une ville balnéaire cosmopolite et fréquentée, devenue l'une des communes les plus riches du Portugal. Elle se trouve à environ 25 km de Lisbonne, et on peut s'y rendre par la route touristique côtière (la « Marginale »), l'autoroute Lisbonne-Cascais ou en train.

Marina de Cascais

Casa de S. Bernardo
2750-800 Cascais
T (+351) 214 824 800
F (+351) 214 824 899
info@marina-cascais.com

Reception Contacts

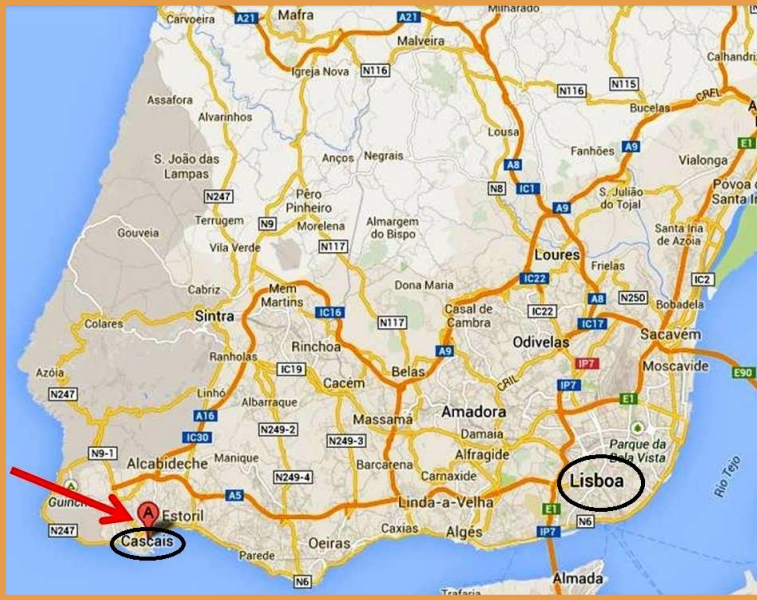
Winter Time: 9:00 – 18:00
Summer Time: 08:30 – 20:00
Tel.: (+351) 214 824 857
Fax: (+351) 214 824 860
reception@marinacascais.pt



N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER selon votre destination

- **Bottes (en cas de pluies...), chaussures de pont ou de sport (antidérapantes).**
- **Nécessaire de toilette, serviette éponge, linge de rechange en fonction de la durée du stage.**
- **Drap double faisant office de housse du dessous, Duvet (sac de couchage), petit coussin ou oreiller (si vous êtes coutumier).**
- **Vêtements chauds quelle que soit la saison, bonnet.**
- **Lunettes de soleil, cordon ou lanière de retenue pour les lunettes.**
- **Gants "protection des paumes" en manœuvres pour les cordages.**
- **Crème haute protection (y compris pour les lèvres).**
- **Un ciré complet vous est prêté par M.C.V., votre ciré personnel à vos mesures, si vous le possédez est bien sûr préférable.**

PLAN



INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU : CASCAIS www.marinacascais.com

COMMENT S'Y RENDRE : *Aéroport Humberto Delgado (code LIS)*
<http://www.lisbon-airport.com>



Le mieux est de prendre le train pour se rendre à Cascais. Le chemin de fer de Lisbonne à Cascais est une courte ligne régionale qui s'étend sur la longueur du littoral de Lisbonne. A Lisbonne, les trains partent de la gare de Cais do Sodre et la ligne se termine dans le centre de Cascais. Le trajet en train prend entre 30 et 40 minutes selon le nombre d'arrêts. La journée, il y a des départs toutes les 20 minutes. [Http://www.cp.pt/StaticFiles/Passageiros/1_horarios/horarios/PDF/lx/linha_cascais.pdf](http://www.cp.pt/StaticFiles/Passageiros/1_horarios/horarios/PDF/lx/linha_cascais.pdf)

RENDEZ-VOUS : *Marina Cascais.*

Il n'y a pas d'emplacement réservé pour notre bateau, vous devez appeler le formateur à votre arrivée (téléphone sur la fiche d'embarquement) qui vous guidera jusqu'au voilier ou la réception de la Marina au (+351) 214 824 857.

En cas d'empêchement ou de retard : prévenir M.C.V le vendredi soir avant 18h ou votre formateur.

IMPORTANT et OBLIGATOIRE - Apporter un PASSEPORT EN COURS DE VALIDITE (de plus de 6 mois après la date du stage).