LA TRINITE SUR MER

COMMENT NOUS REJOINDRE ?

- **EN VOITURE** : **Paris - La Trinité Sur Mer :** 5h00 mn
Bordeaux – La Trinité Sur Mer : 4h50 mn **Marseille – La Trinité Sur Mer :** 10h23 mn

- **EN TRAIN** : Paris-Auray : 3h30 / SNCF : 3635 www.voyages-sncf.com
Liaisons régulières par autocars entre Auray et la Trinité Sur Mer : www.ter-sncf.com/bretagne

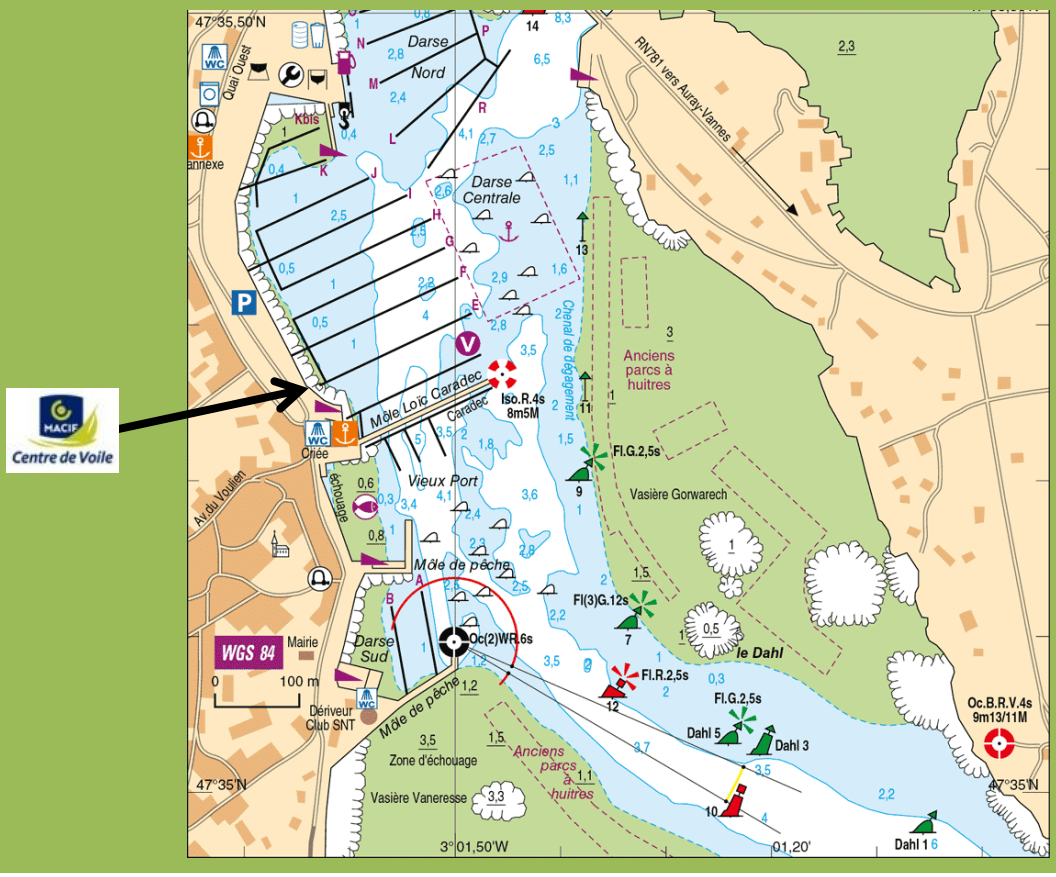
- **EN AVION** : Aéroport Nantes Atlantique : **02 40 84 80 00** www.nantes.aeroport.fr
Aéroport Lorient Bretagne Sud : **02 97 87 21 50** www.lorient.aeroport.fr
- **EN BUS** : www.morbihan.fr Tel : **08 10 10 10 56**

Possibilité de places de parking près du port
(attention stationnement payant de juin à septembre)

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER

- Bottes (en cas de pluies...), chaussures de pont ou de sport (antidérapantes).
- Nécessaire de toilette, serviette éponge, linge de rechange en fonction de la durée du stage.
- Duvet (sac de couchage), petit coussin ou oreiller (si vous êtes coutumier), drap double.
- Vêtements chauds quelque soit la saison, bonnet.
- Lunettes de soleil, cordon ou lanière de retenue pour les lunettes.
- Gants "protection des paumes" en manœuvres pour les cordages.
- Crème haute protection (y compris pour les lèvres).
- Un ciré complet vous est prêté par M.C.V., votre ciré personnel à vos mesures, si vous le possédez est bien sûr préférable.

PLAN DU PORT



INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU : ***LA TRINITE SUR MER*** www.ot-trinite-sur-mer.fr *Tel : 02 97 55 72 21*

RENDEZ-VOUS : ***Port de plaisance de La Trinité sur Mer*** (cf Capitainerie ponton visiteur, derrière le brise lame du bassin nord, pour emplacement exact du voilier).
En cas d'empêchement ou de retard : prévenir M.C.V. (si possible avant 18h le vendredi soir) ou la Capitainerie Tél. : **02.97.55.71.49** - Fax : 02.97.55.86.89
Mail : trinite-sur-mer@compagniedesportsdumorbihan.fr / site : www.port-la-trinite-sur-mer.com

INFOS SUPPLÉMENTAIRES : ***Possibilité, si vous le désirez, de dormir la veille du stage sur le bateau***
Même lieu – La porte d'entrée du bateau est fermée par un CADENAS à code chiffré. Pour enlever la porte, ALIGNEZ le chiffre qui vous sera communiqué en face des repères du cadenas (pensez à prévoir la lampe de poche si vous arrivez de nuit).

A noter que par temps de pluie, la passerelle d'accès est très glissante. En l'empruntant, soyez prudent(s) et attentif(s), ainsi que sur tous les pontons de manière générale. Votre Formateur vous rejoindra le matin vers 9h, avitaillement partiel fait (sauf exception).

BLOC SANITAIRES & DOUCHES DE LA CAPITAINERIE : (à utiliser impérativement lorsque le voilier est au port).