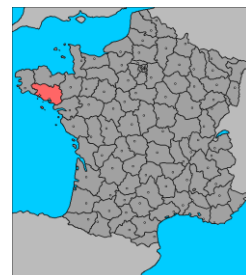




LORIENT CENTRE

COMMENT NOUS REJOINDRE ?

- **EN VOITURE** : Paris - Lorient : 5h00 mn Bordeaux - Lorient : 5h00 mn
Marseille - Lorient : 10h40 mn. Lorient est desservie par la RN 165.



- **EN TRAIN** : Paris-Lorient : 3h40 / SNCF : 3635 www.voyages-sncf.com

- **EN AVION** : Aéroport Lann-Bihoué : 02 97 87 21 50 www.lorient.aeroport.fr

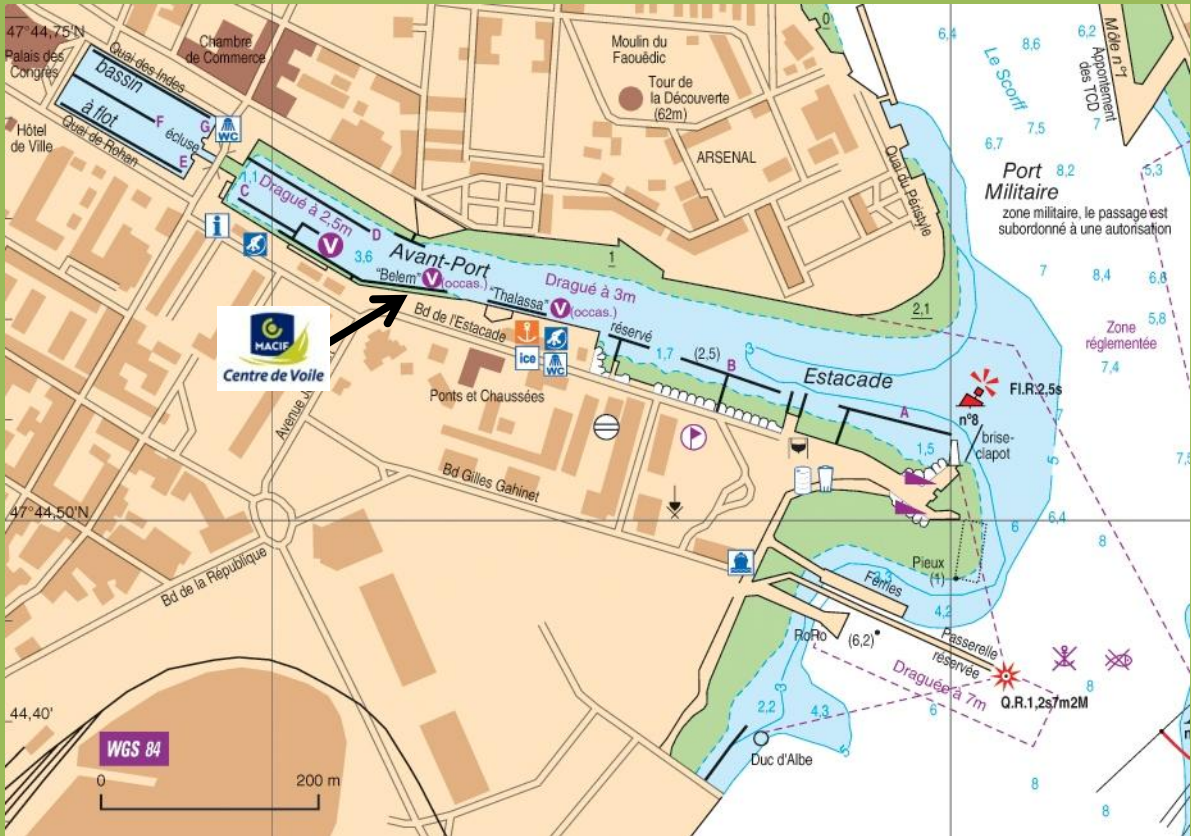
- **EN BUS** : www.ctrl.fr Tel : 02 97 21 28 29

Stationnement possible autour du port, près de la capitainerie

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER

- **Bottes (en cas de pluies...), chaussures de pont ou de sport (antidérapantes).**
- **Nécessaire de toilette, serviette éponge, linge de rechange en fonction de la durée du stage.**
- **Duvet (sac de couchage), petit coussin ou oreiller (si vous êtes coutumier), drap double.**
- **Vêtements chauds quelque soit la saison, bonnet.**
- **Lunettes de soleil, cordon ou lanière de retenue pour les lunettes.**
- **Gants "protection des paumes" en manœuvres pour les cordages.**
- **Crème haute protection (y compris pour les lèvres).**
- **Un ciré complet vous est prêté par M.C.V., votre ciré personnel à vos mesures, si vous le possédez est bien sûr préférable.**

PLAN DU PORT



INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU : Lorient www.lorient-tourisme.fr

RENDEZ-VOUS : *Port de plaisance de Lorient centre* (cf Capitainerie pour emplacement exact du voilier). En cas d'empêchement ou de retard : prévenir M.C.V. (si possible avant 18h le vendredi soir) ou la Capitainerie Tél. : **02.97.21.10.14** - Fax : 02.97.21.10.15 www.ports-paysdelorient.fr

INFOS SUPPLÉMENTAIRES : *Possibilité, si vous le désirez, de dormir la veille du stage sur le bateau*
Même lieu – La porte d'entrée du bateau est fermée par un CADENAS à code chiffré. Pour enlever la porte, ALIGNEZ le chiffre qui vous sera communiqué en face des repères du cadenas (pensez à prévoir la lampe de poche si vous arrivez de nuit).

A noter que par temps de pluie, la passerelle d'accès est très glissante. En l'empruntant, soyez prudent(s) et attentif(s), ainsi que sur tous les pontons de manière générale. Votre Formateur vous rejoindra le matin vers 9h, avitaillement partiel fait (sauf exception).

BLOC SANITAIRES & DOUCHES DE LA CAPITAINERIE : (à utiliser impérativement lorsque le voilier est au port).