



# LA BAULE-PORNICHET

## COMMENT NOUS REJOINDRE ?

- **EN VOITURE** : Paris - La Baule : 4h09 mn Nantes – Pornichet : 0h56 mn  
Bordeaux – Pornichet : 3h55 mn Marseille – Pornichet : 9h19 mn

- **EN TRAIN** : Paris-Pornichet : 3h30  
Paris-La Baule Les Pins ou La Baule Escoubiac : 3h15

SNCF : 3635 [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

De la gare de Pornichet, 30 mn à pied ou prendre la ligne 6 jusqu'à l'arrêt « place du marché ». De la Baule Escoubiac, prendre un taxi (15 mn du port).

- **EN AVION** : Aéroport de Nantes Atlantique : 02 40 84 80 00 [www.nantes.aeroport.fr](http://www.nantes.aeroport.fr)

- **EN BUS** : [www.stran.fr](http://www.stran.fr) OU **EN TAXI** : 02.40.61.07.54

Possibilité de parking gratuit au port de Pornichet



## N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER

- **Bottes (en cas de pluies...), chaussures de pont ou de sport (antidérapantes).**
- **Nécessaire de toilette, serviette éponge, linge de rechange en fonction de la durée du stage.**
- **Duvet (sac de couchage), petit coussin ou oreiller (si vous êtes coutumier), drap double.**
- **Vêtements chauds quelque soit la saison, bonnet.**
- **Lunettes de soleil, cordon ou lanière de retenue pour les lunettes.**
- **Gants "protection des paumes" en manœuvres pour les cordages.**
- **Crème haute protection (y compris pour les lèvres).**
- **Un ciré complet vous est prêté par M.C.V., votre ciré personnel à vos mesures, si vous le possédez est bien sûr préférable.**

# PLAN DU PORT



## INFORMATIONS PRATIQUES

**LIEU :** LA BAULE-PORNICHET [www.pornichet.fr](http://www.pornichet.fr) Tel : 02 40 61 33 33

**RENDEZ-VOUS :** Port de La Baule-Pornichet, ponton visiteurs (cf Capitainerie pour emplacement exact du voilier). En cas d'empêchement ou de retard : prévenir M.C.V. (si possible avant 18h le vendredi soir) ou la Capitainerie Tél. : **02.40.61.03.20** - Fax : 02.40.61.87.18

Mail : [portdepornichet@wanadoo.fr](mailto:portdepornichet@wanadoo.fr) / site : [www.pornichet.fr](http://www.pornichet.fr)

**INFOS SUPPLÉMENTAIRES :** Possibilité, si vous le désirez, de dormir la veille du stage sur le bateau

Même lieu – La porte d'entrée du bateau est fermée par un CADENAS à code chiffré. Pour enlever la porte, ALIGNEZ le chiffre qui vous sera communiqué en face des repères du cadenas (pensez à prévoir la lampe de poche si vous arrivez de nuit).

A noter que par temps de pluie, la passerelle d'accès est très glissante. En l'empruntant, soyez prudent(s) et attentif(s), ainsi que sur tous les pontons de manière générale. Votre Formateur vous rejoindra le matin vers 9h, avitaillement partiel fait (sauf exception).

**BLOC SANITAIRES & DOUCHES DE LA CAPITAINERIE :** (à utiliser impérativement lorsque le voilier est au port).